Présentation de l'enquête Bien Vieillir Harmonie Mutuelle

(Version 2)

Bénédicte H. Apouey
Décembre 2019

Tout commentaire sera apprécié.

Auteur : Bénédicte H. Apouey
Adresse postale : Paris School of Economics - CNRS, Bureau R3-64, 48, Boulevard Jourdan, 75014 Paris, France
Adresse électronique : benedicte.apouey@gmail.com

Résumé : Ce document présente l'enquête Bien Vieillir Harmonie Mutuelle (BVHM) réalisée en 2016 auprès d'adhérents de la mutuelle. Nous décrivons les objectifs et le déroulement de l'enquête puis présentons son questionnaire en lien avec la littérature académique.

Mots-clés : vieillissement, bien vieillir, santé, services, préférences, mutuelle, France.

Codes JEL : I13, I14, I18, J14

<u>Tout article ou ouvrage faisant usage des données de l'enquête :</u>

(1) devra faire référence au présent document dans le corps du texte, et le citer dans sa bibliographie de la manière suivante :
« Apouey B. H., 2019. Présentation de l'enquête Bien Vieillir Harmonie Mutuelle. PSE Working Paper ».
Cette obligation de citation fait suite à un accord entre Harmonie Mutuelle et Bénédicte H. Apouey.

(2) devra faire figurer la mention suivante dans le manuscrit, dans la section « Remerciements » par exemple :
« Le questionnaire de l'enquête Bien Vieillir Harmonie Mutuelle (BVHM) a essentiellement été conçu et rédigé par Bénédicte H. Apouey, en collaboration avec Harmonie Mutuelle et la Chaire Transitions Démographiques Transitions Economiques. Les jugements et opinions exprimés par [l'auteur ou les auteurs] dans cet [article ou ouvrage] n'engagent [que lui-même ou qu'eux-mêmes], et non pas Bénédicte H. Apouey, Harmonie Mutuelle ou la Chaire Transitions Démographiques Transitions Economiques ».

Remerciements : Le questionnaire de l'enquête a été conçu en collaboration avec un certain nombre de personnes travaillant chez Harmonie Mutuelle et à la chaire Transitions Démographiques Transitions Economiques. Bénédicte H. Apouey remercie toutes ces personnes. Les jugements et opinions exprimés par B. H. Apouey dans ce document n'engagent qu'elle-même, et non pas Harmonie Mutuelle, la Chaire Transitions Démographiques Transitions Economiques ou les personnes citées.

Table des matières

Liste des sigles 4
Introduction 5
Remarques sur le questionnaire de l'enquête 5
Déroulement de l'enquête et échantillonnage 9
Forces et faiblesses de l'enquête 11
Questionnaire commenté 12
Appendice : questionnaire non commenté 41
Bibliographie 65

Liste des sigles

BVHM : (L'enquête) Bien Vieillir Harmonie Mutuelle.

HM : Harmonie Mutuelle.

OLS : (loterie de type) « Ordered Lottery Selection ».

Pated : Patrimoine et préférences vis-à-vis du temps et du risque dépendance.
Pated est un module sur la dépendance inclus dans l'enquête Pater.

Pater : (Enquêtes) Patrimoine et préférences vis-à-vis du risque et du temps.
La première vague de Pater était un module ajouté à l'enquête Patrimoine de l'Insee de 1998. C'est ensuite devenu une enquête, construite à l'initiative de Luc Arrondel et André Masson.

SHARE : Survey on Health, Ageing and Retirement in Europe.

TDTE : (Chaire) Transitions Démographiques Transitions Economiques.

Introduction

L'enquête Bien Vieillir Harmonie Mutuelle (BVHM) [en anglais : the Harmonie Mutuelle Ageing Well survey (the BVHM survey)] est une enquête de type quantitatif menée en 2016 auprès de 1 769 adhérents d'Harmonie Mutuelle (HM), qui est la première mutuelle santé aujourd'hui en France. L'enquête est le fruit d'un travail collaboratif impliquant Bénédicte H. Apouey, HM et la chaire Transitions Démographiques Transitions Economiques (TDTE).

Les répondants étaient âgés de 40 à 84 ans au moment de la réalisation de l'étude, et l'échantillon couvre donc des seniors et de « futurs seniors ». L'enquête recueille notamment des informations sur l'état de santé de ces adhérents, leur vie sociale, leur rapport au monde, leur vieillissement et leur sentiment concernant le rôle des mutuelles. Plus précisément, dans un contexte de vieillissement de la population, notre premier objectif était d'étudier la définition subjective du « bien vieillir » et de la retraite des adhérents, leur préparation des vieux jours et leur intérêt pour de nouveaux services que pourrait offrir la mutuelle. Les données ont déjà permis de montrer qu'en moyenne parmi les répondants, bien vieillir signifie surtout être satisfait de sa santé, de sa situation financière, de sa vie familiale et de son couple. On a aussi pu mettre en évidence des différences et des points communs dans cette définition du « bien vieillir » entre répondants de milieux sociaux divers (Apouey, à paraître). En outre, environ la moitié des répondants ont le sentiment de préparer ou d'avoir préparé leurs vieux jours, et nous avons pu décrire l'évolution de différentes activités de préparation selon l'âge des répondants. Sur le même thème, un lien entre préférences (attitudes vis-à-vis du risque, préférences temporelles et altruisme), anticipation de la dépendance et espérance de vie anticipée d'une part, et activités de préparation d'autre part, a pu être établi (Apouey, 2018b). Enfin, nous avons démontré que les attentes en termes de nouveaux services sont fortes, et que le degré d'altruisme et de solidarité et l'anticipation de la dépendance exercent un effet significatif sur ces attentes (Apouey, 2018a).

L'enquête est riche et permet d'étudier bien d'autres sujets sur le vieillissement, la santé et le rôle des mutuelles que ceux que nous venons de présenter succinctement.

Remarques sur le questionnaire de l'enquête

Le questionnaire de l'enquête a été essentiellement écrit par Bénédicte H. Apouey, après un certain nombre de réunions et d'échanges avec des membres d'HM (Gaby Bonnand et Aurélie Chompret en tête, Annie Autret, Bérengère Priour et Anne Shaeffer) et de la chaire TDTE (Alain Villemeur et Hélène Xuan et plusieurs assistants de recherche : Marion Coste, Michael Fartaoui et Lova Razaoarisoa) et Sylvain Flender, entre 2014 et 2016. Le questionnaire a été enrichi suite à des entretiens avec Thomas Blanchette, Philippe Cotta, Anne Ferrante et Stéphane Junique. Sylvain Flender a réalisé des entretiens qualitatifs auprès d'adhérents d'HM et ses conclusions ont aussi permis d'améliorer le questionnaire de l'enquête quantitative. Enfin, lors de l'écriture du questionnaire, B. H. Apouey a bénéficié d'échanges

intéressants avec les chercheurs suivants, notamment sur le sujet de la mesure des préférences et des anticipations : Luc Arrondel, Fabrice Etilé, Roméo Fontaine, Léontine Goldzahl, Marlène Guillon, André Masson et Manuel Plisson.

Le questionnaire final est divisé en six parties :

Partie A : caractéristiques individuelles, travail, revenu
Partie B : représentation du risque, de l'avenir et du rapport à autrui
Partie C : santé
Partie D : famille, vie sociale, rapport au monde
Partie E : vieillissement et « vieux jours »
Partie F : rôle des mutuelles

Nous avons fait le choix de mettre l'accent sur les anticipations et les préférences des adhérents, dans ce questionnaire. Les préférences d'intérêt sont la préférence temporelle, l'impatience, l'attitude vis-à-vis du risque, l'altruisme familial et l'altruisme social. L'enquête contient plusieurs types de questions captant ces préférences : échelles de Likert, questions permettant de construire des scores (scores d'Arrondel et Masson et score DOSPERT) et loteries.

Etant donné que les questions permettant de construire les scores d'Arrondel et Masson occupent une place important dans le questionnaire, quelques précisions s'imposent. Arrondel et Masson construisent des scores d'attitude vis-à-vis du risque, de préférence temporelle, d'impatience et d'altruisme familial en utilisant un échantillon représentatif de la population française, à partir de leur enquête Pater. Ces chercheurs posent un grand nombre de questions simples, parfois triviales, se rapportant à ces préférences. Leur méthode a été développée à partir de 1998, puis a été améliorée en ajoutant des questions au fil du temps. L'article d'Arrondel et Masson (2014) donne la liste finale des questions les plus importantes pour construire les scores d'attitude vis-à-vis du risque, de préférence temporelle et d'altruisme familial (voir les tableaux de l'article en question). Par ailleurs, nous avons obtenu auprès d'un des auteurs la liste des questions les plus contributives au score d'impatience. Dans le questionnaire de l'enquête BVHM, nous avons posé toutes ces questions-là précisément. Par conséquent, l'enquête permet de construire l'ensemble des scores d'Arrondel et Masson. Dans les quatre tableaux ci-dessous, nous indiquons les questions les plus contributives pour chacun des scores.

Tableau 1 : Liste des questions les plus contributives pour le score d'attitude vis-à-vis du risque d'Arrondel et Masson

Contribution au score	Intitulé (voir l'article d'Arrondel et Masson)	Question dans l'enquête BVHM
1 (question la plus contributive au score)	Précaution contre une météo incertaine	B20
2	Dépasse la vitesse autorisée, ne met pas sa ceinture, passe au feu orange	B13
3	Gare son véhicule en dehors des zones autorisées	B13
4	Désir de se priver pour vivre plus longtemps	B3
5	Pense que le fait que les conjoints aient le même revenu, viennent du même milieu social, etc. est un critère de longévité pour le couple	D17
6	Le mariage est une assurance / sécurité	D18
7	Etre propriétaire, c'est l'assurance d'avoir toujours un toit au-dessus de la tête	B17
8	Conseille aux proches de prendre des risques professionnels	D19
9	A pris des risques dans son comportement professionnel et / ou ses pratiques sportives et / ou ses pratiques sexuelles	B1
10	Etre plutôt du genre à aller se faire vacciner même quand la vaccination n'est pas obligatoire	B2

Tableau 2 : Liste des questions les plus contributives pour le score de préférence temporelle d'Arrondel et Masson

Contribution au score	Intitulé (voir l'article d'Arrondel et Masson)	Question dans l'enquête BVHM
1 (question la plus contributive au score)	La retraite, c'est quelque chose qui se prépare longtemps à l'avance	B17
2	Souci du maintien de la forme	B1 et B2
3	Il faut inculquer à ses enfants le goût de l'épargne	D19
4	Prépare ses vacances longtemps à l'avance	B19
5	Désir de se priver pour vivre plus longtemps	B3
6	Approuve des enfants qui privilégient leurs loisirs par rapport à leurs études	D19
7	Est quelqu'un qui fait généralement des projets	B19
8	Intéressé par un retrait précoce du marché du travail contre une pension réduite après 65 ans	B18
9	Préoccupé par le risque de finir sa vie dans une maison de retraite	B19
10	Prend ses billets à l'avance et arrive à l'avance pour prendre le train ou l'avion	B19 [préparer ses vacances longtemps à l'avance] et B20

Tableau 3 : Liste des questions les plus contributives pour le score d'impatience d'Arrondel et Masson

Intitulé	Question dans l'enquête BVHM
S'identifie à des personnalités impatientes	B6
Impulsif dans ses achats	B9
S'impatiente dans un embouteillage (change souvent de file)	B15
Repousse au dernier moment les corvées (formalités administratives)	B8
On dit que vous êtes « impulsif »	B7
S'impatiente dans une file d'attente	B12
Prend l'autoroute afin de gagner du temps	B14
Abandonne un livre dès les premières pages (si elles ne plaisent pas)	B10
Vouloir réaliser une opportunité (un repas offert) le plus vite	B11
A déjà eu des difficultés à boucler son budget	A14

Source : Echange informel avec Luc Arrondel.

Tableau 4 : Liste des questions les plus contributives pour le score d'altruisme familial d'Arrondel et Masson

Contribution au score	Intitulé (voir l'article d'Arrondel et Masson)	Question dans l'enquête BVHM
1 (question la plus contributive au score)	« Transmettre à ses descendants » est une raison d'épargner importante	A12
2	« Une fois les enfants élevés, les parents peuvent dépenser l'argent qu'ils possèdent comme bon leur semble, quitte à ne pas laisser d'héritage »	D20
3	Favorable à un allègement des droits de succession pour les enfants	D21
4	Cherche prioritairement à transmettre à ses enfants le sens de la famille	D19
5	« Le mariage, c'est pour le meilleur et pour le pire »	D18
6	Il faut inculquer à ses enfants le goût de l'épargne	D19
7	Sa famille profiterait de son gain éventuel de 300 000 €	D21
8	Considère qu'il faut aider ses enfants tout au long de leur vie	D19
9	Avoir des enfants, c'est un engagement pour la vie	D19
10	Gestion plus prudente du patrimoine hérité	D20

Concernant la santé, l'enquête BVHM mesure la santé générale, la santé physique, la santé mentale, les conduites à risque et certains comportements de prévention.

Pour ce qui a trait aux services, les premières questions portant sur les attentes en termes de services sont organisées en plusieurs « blocs » :

- Services relatifs à la vie sociale
- Services liés à la vie professionnelle et au passage à la retraite
- Services d'accompagnement des aidants (familiaux et non-professionnels)
- Services liés à la santé et aux soins

- Services à domicile, pour les personnes dépendantes

Est ensuite abordée la question de l'intérêt pour des services utilisant les données personnelles.

Un certain nombre de questions de l'enquête sont directement empruntées à la littérature académique. La section « Questionnaire commenté » et la bibliographie précisent ces références à des travaux de recherche.

Déroulement de l'enquête et échantillonnage

Il va de soi qu'avant le lancement de l'enquête, HM a obtenu un accord de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL).

Nous avons fait le choix de nous concentrer sur une population âgée de 40 à 85 ans, c'est-à-dire des seniors et de « futurs seniors ». Nous avons souhaité que l'échantillon soit représentatif de la population des adhérents d'HM de 40-85 ans, selon trois critères : le sexe, la tranche d'âge (avec deux tranches d'âge : 40-59 ans et 60 ans et plus) et le marché ou type de contrat (contrat individuel ou collectif). Nous avons croisé les trois critères, aboutissant à la définition de huit groupes d'adhérents :

- Les hommes de moins de 60 ans en contrat collectif ;
- Les hommes de plus de 60 ans en contrat collectif ;
- Les femmes de moins de 60 ans en contrat collectif ;
- Les femmes de plus de 60 ans en contrat collectif ;
- Les hommes de moins de 60 ans en contrat individuel ;
- Les hommes de plus de 60 ans en contrat individuel ;
- Les femmes de moins de 60 ans en contrat individuel ;
- Les femmes de plus de 60 ans en contrat individuel.

L'échantillon a été constitué en deux temps. Dans un premier temps, les équipes d'HM ont effectué un tirage aléatoire (sans remise) stratifié dans leur portefeuille d'adhérents, en respectant les trois critères de représentativité. Cette procédure a abouti à un échantillon de 20 000 individus, qui a été transmis au cabinet d'étude Fym Etudes.

Dans un second temps, le cabinet d'études a effectué un échantillonnage par quotas parmi ces 20 000 individus. 10 721 individus ont été contactés par téléphone et il leur a été demandé s'ils souhaitaient participer à l'enquête. Lorsqu'un individu acceptait, un questionnaire papier lui était adressé par courrier. S'il le souhaitait, il pouvait alors le remplir et le renvoyer au cabinet d'études.

Ainsi, dans la procédure d'échantillonnage, un individu contacté par téléphone peut ne pas figurer dans l'échantillon final pour deux raisons : soit parce qu'il refuse de participer à

l'enquête lors du contact téléphonique, soit parce qu'il accepte lors de ce contact mais ne renvoie pas de questionnaire papier ensuite. En moyenne, 45% des personnes contactées par téléphone ont accepté de participer à l'enquête, et 37% des personnes qui ont accepté de participer lors du contact téléphonique ont bien renvoyé un questionnaire.

Les questionnaires ont tous été remplis par les répondants en 2016. L'échantillon final comprend 1 769 questionnaires. La distribution de l'échantillon final entre les huit groupes est très proche de la distribution des adhérents entre les groupes chez HM, ce qui atteste de la bonne qualité générale de l'échantillonnage.

Le tableau 5 donne quelques chiffres relatifs aux différentes étapes de l'échantillonnage.

Tableau 5 : Effectifs et proportions de répondants à chaque étape de la constitution de l'échantillon

Groupe	(1) Part d'adhérents chez HM (dans l'échantillon de 20 000 individus)	(2) Nombre de personnes contactées par téléphone	(3) Part de personnes contactées par téléphone	(4) Nombre de personnes ayant accepté de participer lors du contact téléphonique	(5) Part des personnes ayant accepté de participer lors du contact téléphonique	(6) Nombre de répondants	(7) Part des répondants dans les personnes ayant accepté de participer lors du contact téléphonique	(8) Part de répondants
					Colonne (4) divisée par colonne (2)	Personnes ayant accepté de participer au téléphone et ayant renvoyé un questionnaire	Colonne (6) divisée par colonne (4)	Colonne (6) divisée par 1 769
(1) Homme 40-59 ans collectif	17,62%	1 761	16,42%	849	48,21%	319	37,57%	18,3%
(2) Homme 60 ans + individuel	6,91%	734	6,84%	333	45,36%	124	37,23%	7,00%
(3) Femme 40-59 ans collectif	17,14%	1 593	14,85%	823	51,66%	343	41,67%	19,38%
(4) Femme 60 ans + collectif	7,12%	733	6,83%	344	46,96%	128	37,20%	7,23%
(5) Homme 40-59 ans individuel	9,91%	1 170	10,91%	477	40,76%	151	31,65%	8,53%
(6) Homme 60 ans + individuel	12,58%	1 538	14,34%	606	39,40%	245	40,42%	13,84%
(7) Femme 40-59 ans individuel	12,18%	1 226	11,43%	585	47,71%	194	33,16%	10,96%
(8) Femme 60 ans + individuel	16,54%	1 964	18,31%	794	40,42%	265	33,37%	14,98%
Total	100%	10 721	100%	4 811	44,87%	1 769	36,76%	100%

Il nous semble important de souligner deux limites relatives à l'échantillon. En premier lieu, l'échantillon contient des individus de 40 à 84 ans et exclut donc le « grand âge ». Cependant, ces personnes pourraient définir le vieillissement différemment de personnes plus jeunes et

avoir des attentes en termes de services spécifiques. En second lieu, l'échantillon est représentatif des adhérents d'HM, et non pas de la population française. A ce propos, il faut noter que :

- La répartition géographique des adhérents entre régions est différente de la répartition observée en population générale (sur-représentation de la Bretagne, du Centre et de la Lorraine ; sous-représentation de régions très urbanisées comme l'Ile-de-France, la région PACA ou la région Rhône-Alpes). Cette répartition géographique particulière (avec la sur-représentation de la Bretagne) est en partie liée à l'histoire d'HM.
- En ce qui concerne le statut socioéconomique :
  - On observe une sur-représentation des cadres et une sous-représentation des individus n'ayant jamais eu d'activité professionnelle.
  - Si l'on compare avec des individus d'âge comparable, il y a une claire sous-représentation des individus sans diplôme ou avec un niveau de diplôme « faible » (CEP), une assez forte sur-représentation des individus ayant un niveau de diplôme « moyen » (CAP, BEP ; bac ; brevet professionnel ou équivalent ; supérieur court) et une légère sous-représentation des niveaux de diplôme « élevés » (supérieur long).

Forces et faiblesses de l'enquête

L'enquête présente un certain nombre de points forts :

- Elle contient des questions originales, en particulier sur l'altruisme et la solidarité, la définition subjective de la retraite, ou encore l'intérêt pour de nouveaux services ;
- Les préférences sont mesurées de multiples façons (échelles de Likert, scores, loteries), tout comme l'état de santé.

En ce qui concerne les limites de l'enquête, nous soulignons les points suivants :

- L'échantillon contient des individus de 40 à 84 ans et exclut donc le « grand âge » (nonagénaires et centenaires) ;
- L'échantillon est représentatif des adhérents d'HM, et non pas de la population française (voir plus haut) ;
- L'enquête est en enquête en coupe, et non pas une étude longitudinale. Cela implique, par exemple, que dans un modèle de régression, la variable d'âge capte un effet d'âge ou un effet de génération. Cela implique aussi que l'enquête ne permette pas d'estimer des modèles incluant un effet fixe individuel pour capter les caractéristiques personnelles qui ne varient pas au cours du temps.

Questionnaire commenté

Les commentaires sont écrits en bleu.

PARTIE A : CARACTERISTIQUES INDIVIDUELLES, TRAVAIL, REVENU

A1 - Quel est votre sexe ?
Homme 1 Femme 2

A2 - Age : _ _ ans

A3 - Dans quel département vivez-vous ? _ _

A4 - Quel est votre état matrimonial légal ? *(1 seule réponse)*
- Marié(e), pacsé(e) 1
- Divorcé(e), séparé(e).....2
- Veuf/veuve.....3
- Vit maritalement ou en concubinage.....4
- Célibataire 5

A5 - Quel est le diplôme le plus élevé que vous ayez obtenu ? *(1 seule réponse)*
- Aucun diplôme 1
- Certificat d'études primaires (CEP) 2
- BEPC, brevet élémentaire, brevet des collèges, DNB..... 3
- CAP, BEP ou diplôme de niveau équivalent 4
- Baccalauréat, brevet professionnel ou de technicien, BEA, BEC, BEI, BEH, brevet supérieur..... 4
- Capacité en droit, DAEU, ESEU..... 6
- BTS, DUT, Deug, Deust, diplôme des professions sociales, diplôme de santé de niveau Bac+2, autre diplôme de niveau équivalent 7
- Licence, licence pro, diplôme d'infirmière depuis 2012, maîtrise, autre diplôme de niveau bac+3 ou bac+4 8
- Master, DEA, DESS, diplôme de grande école de niveau bac+5 (ingénieur, commerce...), doctorat de médecine, pharmacie, odontologie, autre diplôme de niveau équivalent 9
- Doctorat de recherche (hors profession médicale)..... 10
- Autre, précisez : 11
- Vous ne savez pas 12

A6 - Exercez-vous actuellement une activité professionnelle ? *(1 seule réponse)*
- Oui..... 1
- Non, mais je recherche un emploi 2
- Non, je suis à la retraite 3
- Non, j'ai déjà travaillé et je ne recherche pas d'emploi 4
- Non, je n'ai jamais travaillé et je ne recherche pas d'emploi..... 5

A7 - Indiquez votre profession si vous avez une activité professionnelle actuellement (ou votre dernière profession si vous n'avez pas d'activité professionnelle actuellement) : *(1 seule réponse)*
- Agriculteur (trice) exploitant (e)..... 1
- Artisan, commerçant, chef d'entreprise..... 2
- Cadre et profession intellectuelle supérieure (cadre de la fonction publique, professeur, profession scientifique, profession de l'information, des arts et spectacles, cadre d'entreprise, ingénieur) 4
- Professions intermédiaires (instituteur et assimilé, profession intermédiaire de la santé et du travail social, profession intermédiaire administrative de la fonction publique et des entreprises, technicien, agent de maîtrise) 5
- Employé (employé de la fonction publique, policier et militaire, employé administratif d'entreprise, personnels des services aux particuliers) 6
- Ouvriers (ouvrier qualifié, chauffeur, ouvrier non qualifié, ouvrier agricole) 7
- Vous n'avez jamais eu d'activité professionnelle..... 8

A8 - Quel est le revenu total (salaires, traitements, primes, 13ème mois, intéressements, participations, revenus d'activités professionnelles indépendantes, préretraites, retraites, pensions, rentes, allocations de chômage, prestations familiales, allocations de logement, revenus financiers, loyers…) **net,** c'est-à-dire après déduction des charges sociales et avant impôts, **perçu par tous les membres de votre foyer, sur les 12 derniers mois ?** *(1 seule réponse)*

- Moins de 7 199 €.....1
- De 7 200 à 8 399 €.....2
- De 8 400 à 10 799 € 3
- De 10 800 à 13 199 € 4
- De 13 200 à 15 599 € 5
- De 15 600 à 17 999 € 6
- De 18 000 à 21 599 € 7
- De 21 600 à 26 399 € 8
- De 26 400 à 29 999 € 9
- De 30 000 à 35 999 € 10
- De 36 000 à 41 999 € 11
- De 42 000 à 53 999 € 12
- 54 000 € et plus 13
- Pas de revenus 14

A9 – *Si vous avez une activité professionnelle :* **Sur une échelle allant de 0 (pas du tout satisfait(e)) à 10 (très satisfait(e)), indiquez votre satisfaction concernant votre travail :** *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout satisfait	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très satisfait

A9 est une question utilisée en économie du bonheur, pour capter la satisfaction dans le domaine du travail.

A10 – *Si vous êtes retraité(é), OU si vous avez une activité professionnelle et que vous êtes à moins d'un an de la fin d'activité :* **Sur une échelle allant de 0 à 10, indiquez votre satisfaction concernant votre fin de carrière professionnelle :** *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout satisfait	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très satisfait

A10 est une question originale, spécialement écrite pour l'enquête. Elle est construite sur le modèle des questions de satisfaction dans différents domaines utilisées dans la littérature d'économie du bonheur.

A11 - Détenez-vous… *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui	Non
Des économies sur un livret d'épargne (Livret A, Livret Bleu …), sans tenir compte de l'épargne-logement et des livrets d'épargne entreprise ?	1	2
De l'épargne-logement (CEL, PEL) ?	1	2
Des valeurs mobilières (actions, obligations, SICAV-FCP) ?	1	2
De l'épargne-retraite (plan d'épargne retraite populaire (PERP), plan d'épargne retraite (PEP-PER), plan d'épargne retraite complémentaire volontaire) ?	1	2
Un contrat d'assurance vie ou décès-volontaire ?	1	2
D'autres produits financiers (bon d'épargne, de caisse, ou du Trésor, compte à terme, compte courant d'associé, livrets d'épargne entreprise…)	1	2

A12 - Sur une échelle de 0 à 10, considérez-vous que « transmettre à vos descendants » est une raison d'épargner pas du tout importante, ou inversement très importante ? *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Pas du tout importante	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très importante	Arrondel et Masson. Composant du score d'altruisme familial

La question A13 est tirée du travail d'Arrondel et Masson. C'est la question la plus contributive au score d'altruisme familial.

En suivant l'approche présentée par Fontaine et al. (2014) relative au module Pated, nous avons proposé 11 catégories de réponses aux répondants (au lieu d'un petit nombre de catégories). Cela implique que cette question peut être utilisée comme une mesure de Likert d'altruisme familial.

Lorsque cette question est utilisée pour construire le score d'altruisme familial d'Arrondel et Masson, il est nécessaire de la recoder, pour que le nombre de catégories soit le même que le nombre de catégories des autres variables composant le score.

A13 - Actuellement, quelle est approximativement la valeur du patrimoine global (financier ou non financier, incluant, le cas échéant, vos comptes bancaires, vos livrets d'épargne, vos placements financiers, vos assurances vie, votre ou vos logement(s), les actifs professionnels, le foncier…**) que vous possédez, en incluant le patrimoine des autres membres de votre foyer, sans en déduire votre endettement ?** *(1 seule réponse)*

- Moins de 8 000 €.....1
- De 8 000 € à 14 999 €.....2
- De 15 000 € à 39 999 €.....3
- De 40 000 € à 74 999 €.....4
- De 75 000 € à 149 999 €.....5
- De 150 000 € à 224 999 €.....6
- De 225 000 € à 299 999 €.....7
- De 300 000 € à 449 999 €.....8
- De 450 000 € à 749 999 €.....9
- 750 000 € et plus.....10

A14 – Vous est-il déjà arrivé d'avoir des difficultés à boucler votre budget ? *(1 seule réponse)*

- Très souvent.....1
- Assez souvent 2
- Rarement 3
- Jamais 4

A14 est un des éléments nécessaire pour créer le score d'impatience d'Arrondel et Masson.

A15 - Sur une échelle allant de 1 à 10, indiquez votre satisfaction concernant *(1 seule réponse par ligne)*:

	Pas du tout satisfait 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Très satisfait 10
Votre logement	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
La situation financière de votre ménage	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vos loisirs	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Les questions présentées en A15 sont utilisées en économie du bonheur pour capter la satisfaction dans différents domaines.

PARTIE B : REPRESENTATION DU RISQUE, DE L'AVENIR, ET DU RAPPORT A AUTRUI

Nous souhaitons dans cette partie aborder des questions relatives à l'appréhension des risques, au rapport au temps, et à la relation à autrui. En effet, votre positionnement sur ces sujets pourrait avoir un effet sur votre approche du vieillissement.

B1 - Diriez-vous que… *(1 seule réponse par ligne)*

	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais	
Vous avez déjà eu l'impression d'avoir pris des risques inconsidérés dans votre vie professionnelle.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
Vous avez déjà eu l'impression d'avoir pris des risques inconsidérés dans vos pratiques sportives.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
Vous avez déjà eu l'impression d'avoir pris des risques inconsidérés dans vos pratiques sexuelles.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
Vous surveillez votre poids.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score de préférence temporelle
Vous surveillez votre alimentation, sans chercher à faire de régime.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score de préférence temporelle

B2 - Diriez-vous que… *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui, tout à fait	Oui, plutôt	Non, plutôt pas	Non, pas du tout	
Faites-vous régulièrement du sport ?	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score de préférence temporelle
Vous faites-vous vacciner même quand la vaccination n'est pas obligatoire ?	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque

B3 - Diriez-vous que… *(1 seule réponse)*

	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord	
Cela vaut la peine, pour gagner quelques années de vie, de se priver de ce que l'on appelle les plaisirs de l'existence (manger gras, boire, fumer, mener une vie mouvementée, etc)	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant des scores d'attitude vis-à-vis du risque et de préférence temporelle

B3 est l'une des questions les plus contributives pour les scores de préférence temporelle **et** d'attitude vis-à-vis du risque, dans l'approche d'Arrondel et Masson (voir leur article de 2014).

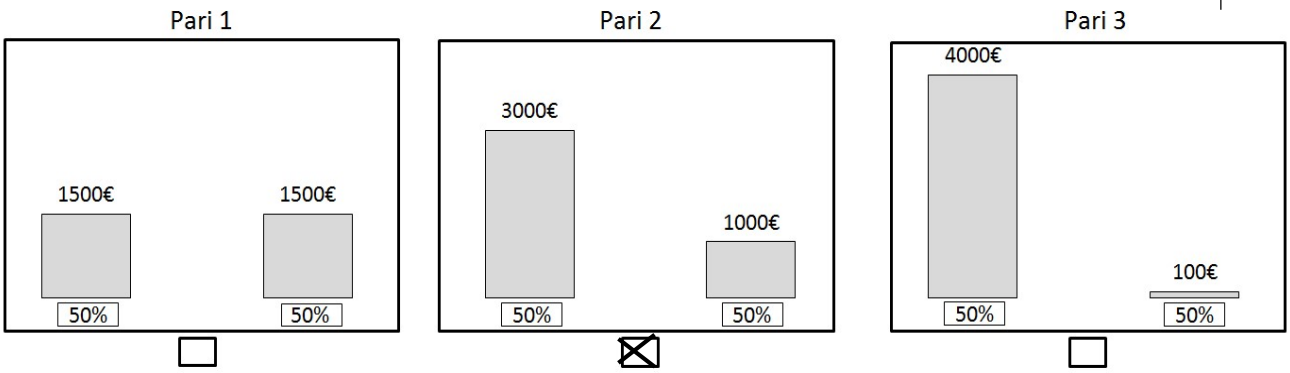
B4 - Diriez-vous que… *(1 seule réponse)*

	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais
Vous vous faites bronzer sans écran solaire.	1	2	3	4

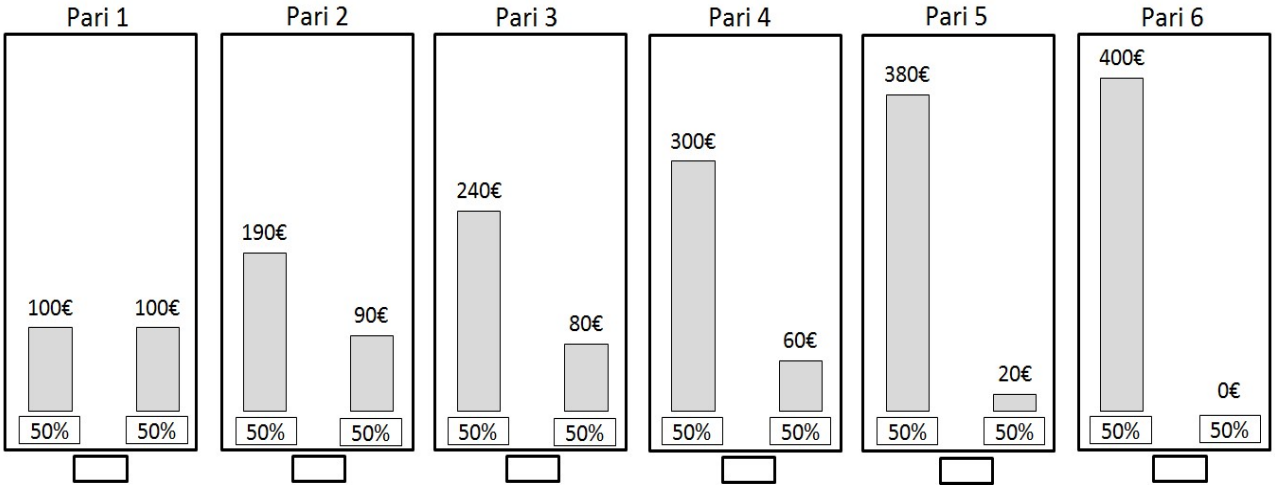
B4 est une question captant la prise de risque par rapport à la santé. Cette question fait notamment partie de l'échelle « DOmain-SPEcific Risk-Taking » (DOSPERT) (pour adultes) en ce qui concerne la santé. Dans la version originale du DOSPERT, il y a sept catégories de réponses (allant de « extrêmement peu probable » à « extrêmement probable »). Nous avons modifié l'échelle et utilisé quatre catégories de réponses.

B5 - Nous allons à présent vous proposer un jeu.

Voici d'abord un exemple de jeu. Observez les dessins ci-dessous où sont décrits trois paris. Pour chaque pari, on peut gagner soit le montant « élevé », soit le montant « bas », avec 1 chance sur 2 à chaque fois (50% de chance d'obtenir le montant élevé ou le montant bas). Par exemple, si vous sélectionnez le pari 2 entre les trois paris, et que le montant « bas » est tiré au sort, vous gagnerez 1000 euros.



Voici maintenant la question qui vous est posée. **Dans le tableau ci-dessous, six paris sont décrits. Pour chaque pari, on peut gagner soit le montant élevé, soit le montant bas avec 1 chance sur 2 à chaque fois. Parmi les 6 paris proposés, lequel choisiriez-vous ?** *(mettre 1 croix dans la case correspondante)*



La question B5 propose une loterie de type « Ordered Lottery Selection » (OLS). Cette loterie est celle proposée dans l'appendice du document de Jamison et al. (2012).

B6 - Voici des personnalités ou personnages présentés par « paire ». Pour chacun, indiquez à qui vous vous identifiez plus facilement. *(1 seule réponse par ligne)*

				Sans opinion
Michel Drucker	1	Thierry Ardisson	2	3
Les Rolling Stones	1	Les Beatles	2	3
Tintin	1	Capitaine Haddock	2	3
Achille	1	Ulysse	2	3
Astérix	1	Obélix	2	3
La cigale	1	La fourmi	2	3
James Bond	1	OSS 117	2	3
Docteur House	1	Joséphine Ange Gardien	2	3
Laurel (le mince)	1	Hardy (le gros)	2	3

Les questions de B6 permettent de créer un élément du score d'impatience d'Arrondel et Masson.

B7 – *(1 seule réponse)*

	Oui, tout à fait	Oui, plutôt	Non, plutôt pas	Non, pas du tout	
Est-ce que l'on dit de vous que vous êtes « impulsif » ?	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'impatience

B8 -Vous avez une obligation pénible à remplir (formalité administrative...). **Etes-vous plutôt du genre à…**
(1 seule réponse)
- La faire tout de suite pour vous en débarrasser 1
- Attendre un peu 2
- Attendre le dernier moment quitte à devoir y passer plus de temps 3

B8 est un des éléments nécessaire pour créer le score d'impatience d'Arrondel et Masson.

B9 - Lorsque vous avez envie d'un vêtement, d'un livre, d'un disque etc… et que vous avez les moyens de l'acheter, êtes-vous plutôt du genre à… ? *(1 seule réponse)*
- Suivre votre impulsion et à l'acheter rapidement.....1
- Attendre et à réfléchir pour savoir si vous en avez vraiment besoin. 2

B9 est un des éléments nécessaire pour créer le score d'impatience d'Arrondel et Masson.

B10 - Vous commencez un livre et les premières pages ne vous plaisent pas. Que faites-vous le plus souvent ? *(1 seule réponse)*
- Vous arrêtez rapidement 1
- Vous insistez un peu.....2
- Vous continuez jusqu'à la fin.....3

B10 est un des éléments nécessaire pour créer le score d'impatience d'Arrondel et Masson.

B11 - On vous offre un repas dans un très bon restaurant. L'offre est valable un an. Quelle attitude correspond le mieux à la vôtre ? *(1 seule réponse)*
- Vous en profitez tout de suite 1
- Vous attendez quelques temps.....2
- Vous en profitez à la dernière limite 3

B11 est un des éléments nécessaire pour créer le score d'impatience d'Arrondel et Masson.

B12 - Vous êtes dans une file d'attente (au supermarché, à la banque…)**. Avez-vous plutôt tendance à** *(1 seule réponse)*
- Prendre votre mal en patience.....1
- Vous impatienter.....2
- Essayer de passer devant 3

B12 est un des éléments nécessaire pour créer le score d'impatience d'Arrondel et Masson.

B13 - Diriez-vous que… *(1 seule réponse par ligne)*

	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais	
Vous marchez le soir dans des quartiers peu sûrs.	1	2	3	4	-
Vous dépassez la vitesse autorisée.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
Vous ne mettez pas votre ceinture de sécurité.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
Vous passez au feu orange.	1	2	3	4	Arrondel et Masson Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
Vous vous garez en dehors des zones autorisées.	1	2	3	4	Arrondel et Masson Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
Vous conduisez une motocyclette sans casque protecteur.	1	2	3	4	-

Dans B13, les questions sur les quartiers peu sûrs, la ceinture de sécurité et la motocyclette sans casque font référence à trois questions du DOSPERT sur la santé, mais nous avons changé les catégories de réponses.
Les questions sur la vitesse, la ceinture et le feu orange (prises ensemble) d'une part, et la question sur les zones autorisées d'autre part, font partie des questions les plus contributives pour le score d'attitude vis-à-vis du risque (Arrondel et Masson, 2014).

B14 - En général, quand vous avez un déplacement à faire en voiture et que vous avez le choix, que faites-vous ? *(1 seule réponse)*
- Vous prenez plutôt la route 1
- Vous prenez plutôt l'autoroute, surtout parce que cela fait gagner du temps 2
- Vous prenez l'autoroute, surtout parce que c'est plus sûr 3
- Sans objet *(vous ne conduisez pas, pas de voiture)*.....4

B14 est un des éléments nécessaire pour créer le score d'impatience d'Arrondel et Masson.

B15 - Quand vous êtes dans un embouteillage et qu'il y a plusieurs files, vous *(1 seule réponse)*
- Changez souvent de file 1
- Restez toujours dans la même file 2

B15 est un des éléments nécessaire pour créer le score d'impatience d'Arrondel et Masson.

B16 - Nous allons à présent vous poser une question à propos d'argent. Supposons que vous ayez gagné un prix de 400€ et que vous ayez le choix entre empocher ce prix aujourd'hui ou attendre un an et recevoir un plus gros prix à cette date. Diriez-vous que … *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui, d'accord	Vous êtes indifférent, c'est équivalent pour vous	Non, pas d'accord
Vous préférez recevoir 400€ aujourd'hui plutôt que 1200€ dans un an.	1	2	3
Vous préférez recevoir 400€ aujourd'hui plutôt que 800€ dans un an.	1	2	3
Vous préférez recevoir 400€ aujourd'hui plutôt que 500€ dans un an.	1	2	3

B16 contient une loterie sur l'aspect financier, qui permet de mesurer la préférence temporelle. Elle est tirée du travail de Chesson et al. (2006) (voir leur tableau 2).

B17 - Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ? *(1 seule réponse par ligne)*

	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord	
Etre propriétaire, c'est avoir l'assurance d'avoir toujours un toit au-dessus de sa tête.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
La retraite, c'est quelque chose qui se prépare longtemps à l'avance.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score de préférence temporelle

B18 – Imaginons un système qui permette d'arrêter de travailler à 55 ans par exemple, avec une retraite à taux plein jusqu'à 65 ans, puis le minimum vieillesse[1]. *(1 seule réponse)*

	Très intéressant	Plutôt intéressant	Peu intéressant	Pas du tout intéressant	
Diriez-vous que ce système est…	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score de préférence temporelle

B19 –Nous souhaitons recueillir votre avis concernant les affirmations suivantes. *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui, tout à fait	Oui, plutôt	Non, plutôt pas	Non, pas du tout	
Vous êtes préoccupé par le fait de finir éventuellement votre vie dans une maison de retraite.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score de préférence temporelle
Généralement, vous préparez vos vacances longtemps à l'avance.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score de préférence temporelle
Vous êtes quelqu'un qui fait des projets.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score de préférence temporelle

B20 - Diriez-vous que … *(1 seule réponse par ligne)*

	Systématiquement	Souvent	Rarement	Jamais	
Lorsque vous avez à prendre un train ou un avion en dehors de déplacements réguliers, le jour du départ, vous arrivez longtemps à l'avance.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score de préférence temporelle
Lorsque vous sortez de chez vous et que la météo est incertaine, vous prenez des dispositions pour vous protéger (imperméable, parapluie).	1	2	3	4	Arrondel et Masson Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque

[1] *Le minimum vieillesse, appelé allocation de solidarité aux personnes âgées, est une allocation qui garantit un revenu minimal aux personne de plus de 65 ans dont les ressources sont en dessous d'un certain niveau.*

B21 – Nous souhaitons savoir à quelle fréquence vous faites les choses suivantes. *(1 seule réponse par ligne)*

	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais
Vous faites des dons à des associations caritatives (téléthon, resto du cœur…).	1	2	3	4
Vous faites des dons du sang.	1	2	3	4
Vous aidez autrui même quand cela ne vous rapporte rien personnellement.	1	2	3	4
Si un inconnu vous demande de l'aide, vous l'aidez immédiatement.	1	2	3	4
Lorsque vous voyez des personnes dans le besoin, vous réfléchissez à des façons de répondre à leur détresse et à leurs besoins.	1	2	3	4
Vous faites passer vos possessions matérielles au second plan pour favoriser le bien commun.	1	2	3	4

Les quatre dernières questions de B21 sont des traductions de questions élaborées par Büssing et al. (2013). Ces derniers construisent un score d'altruisme (pour les adolescents et les jeunes adultes) à partir des réponses à sept questions. Pour des raisons de place, notre questionnaire ne contient que quatre de ces sept questions.

B22 - Seriez-vous prêt(e), vous-même, à faire don de vos organes en cas de décès, pour qu'ils soient transplantés à des personnes malades ?

- Oui……1 - Non……2

B23 - Imaginez que l'on vous propose d'aider une personne dépendante pendant une journée, sans compensation financière, à proximité de votre domicile. Accepteriez-vous de le faire ?

- Oui……1 - Non……2

B23 est une question originale, spécialement écrite pour l'enquête.

B24 - Sur une échelle de 0 à 10, vous considérez-vous de manière générale comme quelqu'un de prudent(e), limitant au maximum les risques, ou inversement comme quelqu'un qui aime prendre des risques, qui aime l'aventure et recherche la nouveauté et les défis ? *Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement. (1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Très prudent	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Aime prendre des risques

B24 est une échelle de Likert, identique à celle utilisée dans l'enquête Pater (Arrondel et Masson). Voir par exemple : https://www.caissedesdepots.fr/sites/default/files/medias/institut_cdc_pour_la_recherche/rapport_final_pater_cdc_2016.pdf

B25 - Sur une échelle de 0 à 10, vous considérez-vous plutôt comme quelqu'un de très impatient(e), pressé(e), impulsif(ve), ou inversement comme quelqu'un de très patient(e), posé(e), réfléchi(e) ? *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Très impatient, pressé, impulsif	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très patient, posé, réfléchi

B25 est une échelle de Likert, proche de celle utilisée dans l'enquête Pater (Arrondel et Masson). Voir par exemple : https://www.caissedesdepots.fr/sites/default/files/medias/institut_cdc_pour_la_recherche/rapport_final_pater_cdc_2016.pdf

B26 - Sur une échelle de 0 à 10, vous considérez-vous plutôt comme quelqu'un vivant au jour le jour, ou inversement comme quelqu'un qui pense à l'avenir et qui est prévoyant(e) ? *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Vivant au jour le jour	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Pense à l'avenir, prévoyant

B26 est une échelle de Likert, identique à celle utilisée dans l'enquête Pater (Arrondel et Masson). Voir par exemple : https://www.caissedesdepots.fr/sites/default/files/medias/institut_cdc_pour_la_recherche/rapport_final_pater_cdc_2016.pdf

B27 - Sur une échelle de 0 à 10, au-delà de votre cercle familial, vous considérez-vous plutôt comme quelqu'un d'égoïste, ou inversement comme quelqu'un d'altruiste ? *(1 seule réponse).*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Egoïste	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Altruiste

B27 est une question originale, spécialement écrite pour l'enquête. Elle vise à capter l'altruisme social grâce à une échelle de Likert.

B28 – Les mutuelles sont promotrices de valeurs de solidarité dans la société. Supposons que votre mutuelle vous invite à des actions (ou des actes) de solidarité. Vous avez le choix entre plusieurs possibilités. Laquelle choisissez-vous ? *(1 seule réponse)*

- Verser 2€ par mois (parce que j'ai les moyens que d'autres n'ont pas) à un fonds de solidarité géré par la mutuelle au bénéfice de personnes n'ayant pas de complémentaire santé 1
- Verser 2€ par mois (parce que j'ai les moyens que d'autres n'ont pas) pour des actions de solidarité en direction de populations en difficultés (ici ou à l'étranger) 2
- Ne recourir qu'aux professionnels de santé avec lesquels la mutuelle a des accords afin de ne pas faire augmenter le prix tout en garantissant la qualité 3
- Prendre davantage soin de ma santé en acceptant des actions de prévention régulières pour ne pas coûter plus cher un jour, ni à moi, ni à la collectivité 4
- Rendre 5 services par an à des adhérents d'Harmonie Mutuelle en situation difficile sur le plan professionnel (formation Excel…), sanitaire (aide aux tâches ménagères…), etc 5
- Etre bénévole pour des actions ou des fondations qui favorisent l'accès aux soins 6
- Prendre part à des groupes de réflexion de la mutuelle (pour mieux répondre à vos attentes, réfléchir collectivement à la solidarité et à la protection sociale en entreprise…) 7
- Ne souhaite pas participer à ce type d'actions 8

B28 est une question originale, spécialement écrite pour l'enquête.

PARTIE C : SANTE

Nous souhaitons maintenant vous interroger sur votre état de santé et vos habitudes de vie en lien avec votre santé. Il s'agit de questions relatives au bien-être physique et mental et à ce qui y contribue (activité physique et sportive, alimentation…)

C1 - Au cours des 12 derniers mois, comment était votre état de santé ? *(1 seule réponse)*
- Très bon 1 - Bon 2 - Assez bon 3 - Mauvais 4 - Très mauvais 5

C2 - Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu une maladie ou un problème de santé ?
- Oui……1 → Passez à la question C3
- Non……1 → Passez à la question C4

C3 – *Si Oui* **: Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu une de ces maladies ou problèmes de santé ?** *(Vous pouvez cocher plusieurs cases si nécessaire)*
- Asthme (y compris l'asthme d'origine allergique) ……1
- Bronchite chronique, broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), emphysème ……2
- Infarctus du myocarde ……3
- Maladies des artères coronaires, angine de poitrine, angor……4
- Hypertension artérielle ……5
- Accident vasculaire cérébral, attaque cérébrale (hémorragie cérébrale, thrombose cérébrale) ……6
- Arthrose hors colonne vertébrale ……7
- Lombalgies (douleurs des reins) et autres atteintes chroniques du dos ……8
- Cervicalgies (douleurs du cou) et autres atteintes cervicales chroniques ……9
- Diabète ……10
- Allergies telles que : rhinite allergique, rhume des foins, conjonctivite allergique, allergie de la peau, allergie alimentaire (hors asthme allergique) ……11
- Cirrhose du foie ……12
- Incontinence urinaire, fuites urinaires, problème de contrôle de la vessie ……13
- Cancer ……14
- Dépression ……15
- Aucune des maladies citées ci-dessus ……16

C4 – Avez-vous des difficultés à réaliser SEUL les activités suivantes ? *(1 seule réponse par ligne)*

	Non, pas de difficulté	**Oui, quelques difficultés**	**Oui, beaucoup de difficultés**	**Oui, vous ne pouvez pas le faire seul**
Vous nourrir	1	2	3	4
Vous coucher ou vous lever du lit / Vous asseoir ou vous lever d'un siège	1	2	3	4
Vous habiller et vous déshabiller	1	2	3	4
Vous servir des toilettes	1	2	3	4
Vous laver (bain ou douche)	1	2	3	4

Les questions posées en C4 renvoient aux activités élémentaires (« activities of daily living », ADL).

Si vous avez des difficultés pour au moins 1 des activités citées ci-dessus : **C5 - Recevez-vous habituellement de l'aide de quelqu'un ?**
- Oui……1 - Non……2

C6 - Avez-vous besoin de l'aide de quelqu'un (ou de plus d'aide si vous en avez déjà) ?
- Oui……1 - Non……2

C7– Au cours des 30 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous eu le sentiment… *(1 seule réponse par ligne)*

	Tout le temps	La plupart du temps	Quelquefois	Rarement	Jamais
D'être nerveux(se) ?	1	2	3	4	5
D'être désespéré(e) ?	1	2	3	4	5
D'être agité(e) ou incapable de tenir en place ?	1	2	3	4	5
D'être tellement déprimé(e) que rien ne pouvait vous remonter le moral ?	1	2	3	4	5
Que tout vous demandait un effort ?	1	2	3	4	5
De n'être bon(ne) à rien ?	1	2	3	4	5

Les questions posées en C7 permettent de construire l'échelle K6 de détresse psychologique (Kessler et al., 2003).

C8 - Quelle est votre taille ? _____m _____cm

C9- Quel est votre poids ? _____kg

C10 - Fumez-vous actuellement ?
- Oui……1 → **C11 - Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?** /___/
- Non……2

C12 - Au cours des 3 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé des boissons telles que bière, cidre, vin, spiritueux ou cocktails ? *(1 seule réponse)*
- Tous les jours ou presque……1
- Cinq ou six jours par semaine……2
- Trois ou quatre jours par semaine ……3
- Une ou deux fois par semaine……4
- Une ou deux fois par mois……5
- Moins d'une fois par mois……6
- Jamais au cours des 3 derniers mois ……7

C12 est similaire à une question de l'enquête SHARE (vague 5).

C13 - A quelle fréquence pratiquez-vous des activités exigeant un effort physique important, telles que sport, travaux domestiques lourds, travail professionnel qui demande un effort physique… ? *(1 seule réponse)*
- Plusieurs fois par semaine……1
- Une fois par semaine……2
- Une à trois fois par mois ……3
- Presque jamais ou jamais……4

C13 est proche d'une question de l'enquête SHARE (vague 5) sur l'activité physique.

C14 - A quelle fréquence pratiquez-vous des activités exigeant des efforts physiques modérés, telles que ménage, jardinage, promenade ? *(1 seule réponse)*
- Plusieurs fois par semaine……1
- Une fois par semaine……2
- Une à trois fois par mois ……3
- Presque jamais ou jamais……4

C15 – En ce moment, comment évalueriez-vous… *(1 seule réponse par ligne)*

	Très bonne	Plutôt bonne	Plutôt pas bonne	Pas bonne du tout
Votre capacité à vous concentrer sur ce que vous lisez, sur une émission de télévision, un film, ou une émission de radio	1	2	3	4
Votre mémoire	1	2	3	4

C16 - Sur une échelle allant de 0 à 10, indiquez votre satisfaction concernant votre santé : *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout satisfait	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très satisfait

C16 est une question utilisée en économie du bonheur, pour capter la satisfaction dans le domaine de la santé.

C17 - *Pour les femmes* : **Avez-vous déjà fait un dépistage du cancer du sein ?**
- Oui……1 - Non……2

C18 - *Pour les femmes de 50 ans et plus* : **Vous faites-vous régulièrement dépister (**au moins 1 fois tous les 2 ans) ?
- Oui……1 - Non……2

C19 - *Pour les hommes* : **Avez-vous déjà fait un dépistage du cancer de la prostate?**
- Oui……1 - Non……2

C20 - Avez-vous déjà fait un dépistage du cancer colorectal ?
- Oui……1 - Non……2

C21 - En général, vous faites-vous vacciner contre la grippe en hiver ?
- Oui……1 - Non……2

PARTIE D : FAMILLE, VIE SOCIALE, RAPPORT AU MONDE

Nous souhaitons maintenant aborder des questions relatives à votre foyer, votre famille, vos relations sociales, et votre rapport au monde. Autant de domaines qui influencent les manières d'appréhender le vieillissement et les décisions prises ou à prendre concernant cette période de l'existence.

D1 - Quelle est la composition de votre famille aujourd'hui ? (ne comptez que les personnes qui sont encore en vie) :

Nombre de frères et sœurs	/____/
Nombre d'enfants (y compris les enfants adoptés, les enfants que vous avez élevés, vos beaux-enfants, les enfants de votre conjoint ou partenaire)	/____/
Nombre d'enfants de plus de 25 ans et que vous aidez régulièrement (y compris les enfants adoptés, les enfants que vous avez élevés, vos beaux-enfants, les enfants de votre conjoint ou partenaire)	/___ /
Nombre de petits-enfants (y compris les petits-enfants de votre conjoint ou partenaire, et les petits enfants issus d'unions antérieures du conjoint ou partenaire)	/___ /

D2 - De combien de personnes se compose votre foyer, y compris vous-même ? /____ /

D3 – Indiquez l'identité des personnes qui vivent dans le même logement que vous : *(1 réponse par ligne)*

	Oui	Non
Au moins un de vos parents (père ou mère) ou beaux-parents	1	2
Votre mari, femme, ou partenaire	1	2
Au moins un de vos enfants	1	2
Au moins un de vos petits-enfants	1	2

D4 – Indiquez l'identité des personnes qui vivent à moins de 15km de votre logement (et qui ne vivent pas dans le même logement que vous) : *(1 réponse par ligne)*

	Oui	Non
Au moins un de vos parents (père ou mère) ou beaux-parents	1	2
Au moins un de vos enfants	1	2
Au moins un de vos petits-enfants	1	2
Au moins une autre personne de votre famille dont vous êtes proches	1	2

D5 – *Si vous êtes grands-parents :* **Durant les 12 derniers mois, avez-vous régulièrement ou occasionnellement gardé votre (vos) petit(s)-enfant(s) en l'absence de leurs parents?**

- Oui……1 - Non……2

D6 - *Si Oui :* **A quelle fréquence :** *(1 seule réponse)*

- Tous les jours ou presque 1
- Toutes les semaines ou presque 2
- Tous les mois ou presque..... 3

D7 - Y-a-t-il des personnes (y compris les personnes qui vivent avec vous) QUE VOUS AIDEZ, régulièrement ou sur le long terme,… *(Cochez au moins 1 case par ligne)*

	Oui, vous aidez votre mère, ou votre père, ou votre belle-mère, ou votre beau-père (ou la mère ou le père de votre partenaire)	Oui, vous aidez une autre personne (autres membres de votre famille, amis…)	Non, vous n'aidez personne
Pour accomplir certaines tâches de la vie quotidienne (ménage, repas, toilette, …) ?	1	2	3
Financièrement ou matériellement ?	1	2	3
En lui apportant un soutien moral (vous assurez une présence ou une compagnie, vous répondez à son besoin de parler…)	1	2	3

D8 – *Si vous apportez une aide pour accomplir certaines tâches de la vie quotidienne :* **Vous aidez cette personne (ou ces personnes)… ?** *(Vous pouvez cocher 1 ou plusieurs cases)*

- Pour les soins personnels (toilette, habillage, repas) 1
- Pour les tâches ménagères (faire le ménage, préparer les repas) 2
- Pour gérer son budget, s'occuper des papiers et des démarches administratives 3
- En veillant à sa sécurité (fermer le gaz…)..... 4
- Pour aller voir le médecin, s'occuper de ses problèmes de santé 5
- Pour faire les courses, acheter les médicaments 6
- Dans d'autres activités : 7

D9 – *Si vous apportez une aide financière ou matérielle :* **Quelle aide financière ou matérielle apportez-vous à cette personne (ou ces personnes) ?** *(Vous pouvez cocher 1 ou plusieurs cases)*

- Paiement de son loyer 1
- Mise à disposition d'un logement, gratuitement ou avec une très faible participation de sa part..... 2
- Travaux dans le logement 3
- Paiement de certaines de ses dépenses (courses, factures, dépenses de santé…) 4
- Paiement d'une aide professionnelle 5
- Prêt d'argent 6
- Don d'argent 7
- Une autre façon 8

D10 - Y-a-t-il des personnes (y compris les personnes qui vivent avec vous) <u>non-professionnelles, QUI VOUS AIDENT,</u> régulièrement ou sur le long terme,… *(Cochez au moins 1 case par ligne)*

	Oui, vous êtes aidé par un de vos enfants ou petits-enfants (ou un des enfants ou petits-enfants de votre partenaire)	Oui, vous êtes aidé par une autre personne (autre membre de votre famille, amis…)	Non, vous n'êtes pas aidé
Pour accomplir certaines tâches de la vie quotidienne (ménage, repas, toilette, …) ?	1	2	3
Financièrement ou matériellement ?	1	2	3
En vous apportant un soutien moral (elle vous procure une présence ou une compagnie, elle répond à votre besoin de parler…)	1	2	3

D11- Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous <u>physiquement</u> rencontré et passé du temps avec les personnes suivantes : *(1 seule réponse par ligne)*

	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Au moins une fois par mois	Moins d'une fois par mois	Jamais
Des membres de votre famille (qui ne vivent pas dans le même logement que vous)	1	2	3	4	5
Des amis	1	2	3	4	5
Des voisins	1	2	3	4	5

D12 - Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous été en contact par téléphone, par courrier, ou par internet, avec les personnes suivantes : *(1 seule réponse par ligne)*

	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Au moins une fois par mois	Moins d'une fois par mois	Jamais
Des membres de votre famille (qui ne vivent pas dans le même logement que vous)	1	2	3	4	5
Des amis	1	2	3	4	5
Des voisins	1	2	3	4	5

D13 - Lesquelles de ces activités avez-vous pratiquées durant les 12 derniers mois? *(Vous pouvez cocher plusieurs cases)*
- Volontariat, bénévolat, activités caritatives 1
- Participation dans un club, une amicale, une association (sportive, 3ème âge, bridge) 2
- Participation aux activités d'une organisation religieuse (église, synagogue, mosquée, etc…) 3
- Participation aux activités d'une organisation politique, syndicale, locale ou communale 4
- Suivre une formation ou des cours 5
- Assister à des conférences sur des sujets de société ou de culture générale 6
- Aucune de ces activités 7

Certaines des catégories de réponses de D13 sont identiques à celles de l'enquête SHARE.

D14 - Lisez-vous différents journaux et/ou magazines d'actualité (papier ou en ligne), plusieurs fois par semaine ?
Oui 1
Non 2

D14 est une question originale, spécialement écrite pour l'enquête.

La question suivante porte sur votre vie sociale en général.
D15 - Sur une échelle allant de 0 à 10, indiquez votre satisfaction concernant vos relations avec vos proches, votre famille, vos amis et voisins : *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout satisfait	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très satisfait

D15 est une question utilisée en économie du bonheur, pour capter la satisfaction dans le domaine de la vie sociale.

D16 - Si vous n'êtes pas très satisfait de votre vie sociale, pourquoi ? *(1 seule réponse)*
- La fréquence des échanges avec d'autres personnes est insuffisante 1
- La fréquence des échanges avec d'autres personnes est excessive..... 2
- La qualité de ces échanges n'est pas assez bonne 3
- Autre : 4

D16 est une question originale.

D17 - Selon vous, en dehors des sentiments, pour qu'un couple dure longtemps, il est préférable… *(1 seule réponse par ligne)*

	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord	
Que les deux conjoints aient le même revenu.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
Que les deux conjoints viennent du même milieu social.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
Que les deux conjoints aient la même sensibilité politique.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
Que les deux conjoints aient les mêmes orientations religieuses ou philosophiques.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
Que les deux conjoints partagent les mêmes goûts (loisirs, modes de vie, « looks »…).	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
Que les deux conjoints soient de la même origine ethnique.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque

D18 - Selon vous, … *(1 seule réponse par ligne)*

	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord	
Le mariage est une « sécurité » (matérielle, affective, etc)	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
Le mariage, c'est « pour le meilleur et pour le pire ».	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'altruisme familial

D19 - Etes-vous d'accord avec l'affirmation suivante ? *(1 seule réponse)*

	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord	
Avoir des enfants, c'est un engagement pour la vie.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'altruisme familial

D19 – Diriez-vous que… *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui, tout à fait	Oui, plutôt	Non, plutôt pas	Non, pas du tout	
Si vous avez (ou si vous aviez) des enfants, vous êtes du genre à les inciter à prendre des risques (professionnels par exemple).	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'attitude vis-à-vis du risque
Si vous avez (ou si vous aviez) des enfants, vous êtes du genre à approuver qu'ils fassent passer leurs loisirs ou leurs amis avant leurs études.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score de préférence temporelle
Si vous avez (ou si vous aviez) des enfants, vous êtes du genre à les inciter à être prévoyants, à leur donner le goût de l'épargne.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score de préférence temporelle et du score d'altruisme familial
Si vous avez (ou si vous aviez) des enfants, vous cherchez en priorité à leur transmettre le sens de la famille.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'altruisme familial
Si vous avez (ou si vous aviez) des enfants, vous pensez qu'il faut les aider financièrement de façon régulière tout au long de leur vie.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'altruisme familial

NB : il y a deux questions appelées « D19 » dans le questionnaire, à cause d'une faute de frappe, mais elles sont faciles à distinguer dans la base de données.

D20 – Diriez-vous que… *(1 seule réponse par ligne)*

	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord	
Une fois les enfants élevés, les parents peuvent dépenser l'argent qu'ils possèdent comme bon leur semble, quitte à ne pas laisser d'héritage.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'altruisme familial
On doit gérer avec plus de prudence un patrimoine dont on a hérité que celui que l'on s'est constitué soi-même.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'altruisme familial

D21 – Nous aimerions que vous donniez votre avis sur les points suivants. *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui, tout à fait	Oui, plutôt	Non, plutôt pas	Non, pas du tout	
Par rapport à la situation actuelle, vous êtes favorable à un allègement des droits de succession pour les enfants.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'altruisme familial
Si vous aviez gagné 300 000€, vous en feriez profiter votre famille.	1	2	3	4	Arrondel et Masson. Composant du score d'altruisme familial

PARTIE E : VIEILLISSEMENT ET « VIEUX JOURS »

Nous souhaitons maintenant vous interroger sur votre approche du bien vieillir, sur l'anticipation de votre vieillissement, et sur la préparation de ce nous avons coutume d'appeler vos « vieux jours ».

E1 - Selon vous, les personnes de 55 ans et plus (les « séniors ») en France sont généralement perçues de manière *(1 seule réponse)*

- Positive……1 - Négative……2 - Ni positive ni négative……3

E1 est assez proche d'une question posée dans l'Eurobaromètre de 2011.

E2 - Avez-vous une vision positive ou négative du passage à la retraite ? *(1 seule réponse)*

- Positive……1 - Négative……2 - Ni positive ni négative……3

E2 est une question originale, spécialement écrite pour l'enquête. Elle est notamment étudiée dans le travail d'Apouey (2019a).

E3 - Parmi les propositions suivantes, quelle est celle qui définit le mieux, pour vous, la retraite ? *(1 seule réponse)*

- Un repos bien mérité ……1
- Une période où l'on peut parfois s'ennuyer, se sentir inutile, ou avoir un sentiment de vide ……2
- Le plaisir de ne plus entendre parler du travail ……3
- Le risque de tomber dans la précarité……4
- Un sentiment de liberté, de renaissance, d'être au début d'une deuxième vie ……5

E3 est une question originale, spécialement écrite pour l'enquête. Elle est notamment étudiée dans le travail d'Apouey (2019a).

E4 - *Si vous n'êtes pas à la retraite :* **Sur une échelle allant de 0 à 10, indiquez votre niveau d'inquiétude concernant votre passage à la retraite :** *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout inquiet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très inquiet

E5 – Si vous n'êtes pas retraité(e), envisagez-vous de travailler après votre passage à la retraite ? (ou si vous êtes retraité(e), travaillez-vous ?)

- Oui……1
- Non……2

E6 – Pensez-vous à vos « vieux jours » (à votre vieillissement) ?

- Oui……1
- Non……2
- Vous ne souhaitez pas en entendre parler……3

E7 - Sur une échelle allant de 0 à 10, indiquez votre niveau d'inquiétude concernant vos « vieux jours » (votre vieillissement) : *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout inquiet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très inquiet

E8 - Sur une échelle allant de 0 à 10, considérez-vous que vous ne vieillissez pas bien du tout, ou au contraire que vous vieillissez très bien : *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Vous ne vieillissez pas bien du tout	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Vous vieillissez très bien

E9 - Parmi les propositions suivantes, quelles sont celles qui définissent le mieux le fait de bien vieillir, selon vous ? *(Cochez 3 cases au maximum)*

Un état de santé satisfaisant	1
Des loisirs satisfaisants (avoir des distractions, voyager…)	2
Une situation financière satisfaisante (ne pas avoir de problèmes financiers…)	3
Des activités sociales satisfaisantes (avoir un emploi rémunéré, faire du bénévolat, aider les autres…)	4
Une vie de couple satisfaisante (avoir un partenaire qui vous aime, être amoureux, être satisfait de sa vie sexuelle…)	5
Une vie familiale satisfaisante	6
Une vie sociale satisfaisante (amis, voisins…)	7
Des conditions de logement satisfaisantes	8
Un environnement du lieu de résidence satisfaisant (propreté, qualité de l'air, calme…)	9

E9 est une question originale, spécialement écrite pour l'enquête. Elle est notamment étudiée dans le travail d'Apouey (à paraître).

E10 - *Si vous pensez que bien vieillir se définit par « un état de santé satisfaisant » :* **S'agit-il de…** *(Cochez 1 ou plusieurs cases)*

Ne pas avoir (ou avoir peu) de problèmes de santé physique et de maladies (asthme, diabète…).	1
Ne pas avoir de difficultés (ou avoir peu de difficultés) pour effectuer seul des activités de la vie quotidienne comme se nourrir, se coucher et se lever du lit ou d'un siège, s'habiller et se déshabiller, se servir des toilettes, se laver (ou avoir peu de limitations dans ces activités).	2
Ne pas avoir de difficultés (ou avoir peu de difficultés) pour effectuer sans aide des activités comme marcher 500 mètres, monter et descendre des marches, porter un gros sac de provision, se servir de ses mains et de ses doigts, tenir debout pendant une longue période, se baisser et s'agenouiller.	3
Etre en bonne santé mentale ou psychologique (ne pas se faire de soucis, avoir bon moral, rire, être serein…).	4
Avoir une bonne santé cognitive (être capable de se concentrer, avoir une bonne mémoire…).	5
Avoir de bonnes habitudes de vie (surveiller son alimentation, son poids, sa consommation d'alcool, de tabac, de drogues, faire de l'exercice physique…).	6

E11 – Pour chacune des propositions suivantes, indiquez si elle contribue au fait de bien vieillir selon vous. *(Cochez 1 seule réponse par ligne)*

	Oui, tout à fait	Oui, plutôt	Non, plutôt pas	Non, pas du tout
Profiter de ses enfants et/ou de ses petits-enfants	1	2	3	4
Avoir la sensation de profiter de chaque moment de la vie	1	2	3	4
Avoir des journées bien remplies	1	2	3	4
Faire régulièrement de l'activité physique	1	2	3	4
Avoir la sensation d'être en forme physique	1	2	3	4
Avoir des projets	1	2	3	4
Prendre soin de soi et de son apparence	1	2	3	4
Avoir la sensation d'être encore utile à ses proches et à sa famille	1	2	3	4
Avoir la sensation d'être utile à la société	1	2	3	4

E11 est une question originale, spécialement écrite pour l'enquête. Elle est notamment étudiée dans le travail d'Apouey (à paraître).

E12 - Personnellement, avez-vous (ou avez-vous eu par le passé) **dans votre entourage une personne âgée dépendante ([2]) ?**

- Oui……1 - Non……2

E12 est très proche d'une question posée dans l'enquête Pated.

[2] *La dépendance des personnes est l'incapacité à effectuer seul des actes de la vie quotidienne, nécessitant de se faire aider, par exemple pour se lever, se coucher, faire sa toilette, faire le ménage, sortir de chez soi, faire ses courses, faire ses comptes… Cette perte d'autonomie peut être d'ordre physique ou psychique (désorientation, troubles de mémoire, troubles du comportement, maladie d'Alzheimer…).*

E13 - Vous-mêmes, avez-vous envisagé qu'un jour vous pourriez devenir dépendant ? *(1 seule réponse)*
- Oui..... 1
- Non..... 2
- Vous ne souhaitez pas en entendre parler..... 3

E13 est similaire à une question posée dans l'enquête Pated. Elle est par exemple utilisée dans Fontaine et al. (2014).

Pour anticiper son vieillissement et préparer ses « vieux jours », une personne peut par exemple adapter son logement (salle de bain aménagée, …), souscrire à un contrat d'assurance dépendance, mettre spécialement de l'argent de côté, surveiller spécialement son alimentation, pratiquer spécialement une activité physique, etc.

E14 - Avez-vous le sentiment de préparer, ou d'avoir préparé, **vos « vieux jours » (d'anticiper,** ou d'avoir anticipé, **votre vieillissement) ?** *(1 seule réponse)*
- Oui, tout à fait .....1 → Passez à la question E15
- Oui, plutôt .....2 → Passez à la question E15
- Non, plutôt pas.....3 → Passez à la question E15
- Non, pas du tout.....4 → Passez à la question E18

	Oui	Non
E15 - Avez-vous adapté votre logement (salle de bain aménagée, rampe d'escalier adaptée…) spécialement pour préparer vos « vieux jours » (anticiper votre vieillissement) ?	1	2
E16 - Mettez-vous de l'argent de côté, spécialement pour vos « vieux jours » (votre vieillissement) ?	1	2
E17 - Avez-vous souscrit à un contrat d'assurance dépendance ?	1	2

Les questions E14 à E17 sur la préparation des vieux jours sont étudiées dans la publication d'Apouey (2018b).

E18 - Etes-vous propriétaire d'un logement ?
- Oui.....1 - Non.....2

La question E18 sur un aspect particulier de la préparation des vieux jours est notamment étudiée dans la publication d'Apouey (2018b).

E19 – *Si Oui :* **Est-ce que la préparation de vos « vieux jours » (l'anticipation de votre vieillissement) est l'une des raisons pour lesquelles vous êtes devenu propriétaire ?**
- Oui.....1 - Non.....2

E20 - Faites-vous attention à votre alimentation ?
- Oui.....1 - Non.....2

La question E20 sur un aspect particulier de la préparation des vieux jours est notamment étudiée dans la publication d'Apouey (2018b).

E21 - *Si Oui :* **Est-ce que la préparation de vos « vieux jours » (l'anticipation de votre vieillissement) est l'une des raisons pour lesquelles vous faites attention à votre alimentation ?**
- Oui.....1 - Non.....2

E22 - Pratiquez-vous une activité physique ?
- Oui……1 - Non……2

La question E22 sur un aspect particulier de la préparation des vieux jours est notamment étudiée dans la publication d'Apouey (2018b).

E23 - *Si Oui :* **Est-ce que la préparation de vos « vieux jours » (l'anticipation de votre vieillissement) est l'une des raisons pour lesquelles vous pratiquez une activité physique ?**
- Oui……1 - Non……2

E24 - Réalisez-vous des bilans de santé ?
- Oui……1 - Non……2

La question E24 sur un aspect particulier de la préparation des vieux jours est notamment étudiée dans la publication d'Apouey (2018b).

E25 - *Si Oui :* **Est-ce que la préparation de vos « vieux jours » (l'anticipation de votre vieillissement) est l'une des raisons pour lesquelles vous réalisez des bilans de santé ?**
- Oui……1 - Non……2

E26 - Avez-vous intensifié votre suivi par un médecin ?
- Oui……1 - Non……2

La question E26 sur un aspect particulier de la préparation des vieux jours est notamment étudiée dans la publication d'Apouey (2018b).

E27 - *Si Oui :* **Est-ce que la préparation de vos « vieux jours » (l'anticipation de votre vieillissement) est l'une des raisons pour lesquelles vous avez intensifié votre suivi par un médecin ?**
- Oui……1 - Non……2

E28 - Cherchez-vous à maintenir ou développer un lien social avec des gens ?
- Oui……1 - Non……2

La question E28 sur un aspect particulier de la préparation des vieux jours est notamment étudiée dans la publication d'Apouey (2018b).

E29 - *Si Oui :* **Est-ce que la préparation de vos « vieux jours » (l'anticipation de votre vieillissement) est l'une des raisons pour lesquelles vous cherchez à maintenir ou développer un lien social avec des gens ?**
- Oui……1 - Non……2

E30 - Cherchez-vous à maintenir ou à développer vos capacités intellectuelles ?
- Oui……1 - Non……2

La question E30 sur un aspect particulier de la préparation des vieux jours est notamment étudiée dans la publication d'Apouey (2018b).

E31 - *Si Oui :* **Est-ce que la préparation de vos « vieux jours » (l'anticipation de votre vieillissement) est l'une des raisons pour lesquelles vous cherchez à maintenir ou à développer vos capacités intellectuelles ?**
- Oui……1 - Non……2

E32 – *Si vous avez préparé vos « vieux jours » (si vous avez anticipé votre vieillissement) :* **Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Pour les organiser comme vous le souhaitez (par exemple, pour rester le plus longtemps possible à votre domicile…) 1
- Pour ne pas être une charge pour vos proches à l'avenir 2
- Pour profiter de la vie le plus longtemps possible et améliorer votre espérance de vie en bonne santé..... 3

E33 – *Si vous n'avez pas préparé vos « vieux jours » (si vous n'avez pas anticipé votre vieillissement) :* **Pourquoi ?** *(Plusieurs réponses possibles)*

- Vous ne souhaitez pas entendre parler de votre vieillissement et de vos « vieux jours » 1
- Vous avez l'intention de les préparer plus tard, dans l'avenir 2
- Vous ne savez pas comment vous y prendre pour les préparer 3
- Vous n'avez pas les moyens financiers de les préparer 4
- Vous comptez sur les pouvoirs publics 5
- Vous comptez sur votre mutuelle ou votre assurance 6
- Vous comptez sur votre entourage 7

E34 - Pensez-vous que vous allez vivre au-delà de… *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui	Non
70 ans	1	2
80 ans	1	2
90 ans	1	2
100 ans	1	2

E35 - En ce qui concerne votre vieillissement et vos « vieux jours », souhaitez-vous rester le plus longtemps possible à votre domicile ?

- Oui……1 - Non……2

PARTIE F : ROLE DES MUTUELLES

Historiquement, nos systèmes de protection sociale ont eu essentiellement comme fonction la couverture des risques (maladie, retraite, chômage….). Aujourd'hui, de multiples services accompagnant les individus dans leur parcours de vie et de santé voient le jour et se développent afin de permettre un allongement de la durée de la vie.

Nous souhaitons aborder les questions de la création et du développement de nouveaux services qui favorisent le bien vieillir. Les questions porteront sur la légitimité des mutuelles à créer ou développer ces services.

Les questions F1 à F23 sur les services sont étudiées en détail dans la publication d'Apouey (2018a).

Les services relatifs à la vie sociale *:*
- Aide à l'utilisation des technologies digitales (ordinateur, tablette, smartphone, internet…)
- Accès à des plateformes en ligne qui permettent aux personnes d'entrer en relation avec des associations (culturelles, sportives) qui sont près de leur domicile, et avec d'autres personnes qui vivent près de leur domicile, ou qui sont dans la même situation de vie qu'elles (même pathologie, veuvage, aidants familiaux).

F1 - Pensez-vous qu'il soit utile de créer ou développer ces services ?
- Oui……1→Passez à la question F2
- Non……2→Passez à la question F4

F2 - *Si Oui :* **Etes-vous favorable à ce que votre mutuelle crée ou développe ces services ?**
- Oui……1 →Passez à la question F3
- Non……2 →Passez à la question F4

F3 – *Si Oui :* **Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Aucun organisme (public ou privé) ne propose vraiment ces services à l'heure actuelle…… 1
- Vous avez confiance dans le rapport qualité / prix des services, si c'est la mutuelle qui les propose 2
- La mutuelle, par ses mécanismes de solidarité, permet l'accès à ces services à un grand nombre de personnes …… 3
- La mutuelle se doit d'accompagner ses adhérents par un éventail plus large de services ayant un impact sur la santé……..... 4

Les questions F1 à F23 sur les services sont étudiées en détail dans la publication d'Apouey (2018a).

Les services liés à la vie professionnelle et au passage à la retraite *:*
- Une meilleure prévention dans les entreprises
- Accompagnement des salariés pendant les dernières années de vie professionnelle (formation, aide à la réorientation professionnelle, coaching)
- Aide pour préparer la retraite (démarches administratives, conseils pour rester actif physiquement et mentalement, conseils pour maintenir des liens sociaux…).

F4 - Pensez-vous qu'il soit utile de créer ou développer ces services ?
- Oui……1→Passez à la question F5
- Non……2→Passez à la question F7

F5 - *Si Oui :* **Etes-vous favorable à ce que votre mutuelle crée ou développe ces services ?**
- Oui……1 →Passez à la question F6
- Non……2 →Passez à la question F7

F6 – *Si Oui* **: Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Aucun organisme (public ou privé) ne propose vraiment ces services à l'heure actuelle…… 1
- Vous avez confiance dans le rapport qualité / prix des services, si c'est la mutuelle qui les propose 2
- La mutuelle, par ses mécanismes de solidarité, permet l'accès à ces services à un grand nombre de personnes …… 3
- La mutuelle se doit d'accompagner ses adhérents par un éventail plus large de services ayant un impact sur la santé……..... 4

Les questions F1 à F23 sur les services sont étudiées en détail dans la publication d'Apouey (2018a).

Les services d'accompagnement des aidants (familiaux et non-professionnels)
On parle ici seulement des aidants familiaux ou non-professionnels, c'est-à-dire des personnes qui aident un de leur proche dépendant de façon régulière. Il s'agit de :
- Services de formation des aidants aux gestes essentiels de soin
- Mise en place d'espaces de parole pour les aidants
- Services de garde ponctuelle des personnes aidées (pour que les aidants puissent avoir un peu de répit).

F7 - Pensez-vous qu'il soit utile de créer ou développer ces services ?
- Oui……1→Passez à la question F8
- Non……2→Passez à la question F10

F8 - *Si Oui :* **Etes-vous favorable à ce que votre mutuelle crée ou développe ces services ?**
- Oui……1 →Passez à la question F9
- Non……2 →Passez à la question F10

F9 – *Si Oui :* **Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Aucun organisme (public ou privé) ne propose vraiment ces services à l'heure actuelle…… 1
- Vous avez confiance dans le rapport qualité / prix des services, si c'est la mutuelle qui les propose 2
- La mutuelle, par ses mécanismes de solidarité, permet l'accès à ces services à un grand nombre de personnes …… 3
- La mutuelle se doit d'accompagner ses adhérents par un éventail plus large de services ayant un impact sur la santé……..... 4

Les questions F1 à F23 sur les services sont étudiées en détail dans la publication d'Apouey (2018a).

Les services liés à la santé et aux soins *:*
- Services permettant de mieux orienter les personnes parmi les différents services médicaux,
- Services permettant de coordonner les différents professionnels de santé auxquels la personne a recours,
- Services permettant de coordonner les différents traitements médicamenteux pour éviter les effets indésirables,
- Plateformes en ligne qui permettent aux personnes de prendre facilement rendez-vous avec les professionnels de santé,
- Dispositifs permettant de consulter un médecin depuis le domicile grâce à la télémédecine (plateformes en ligne…),
- Services permettant un suivi médical en continu grâce aux objets (smartphones, montres) connectés, en lien avec des professionnels de santé,
- Service de téléassistance psychologique,
- Davantage de bilans de santé et d'actions de dépistages des problèmes de santé (cancer…),
- Accompagnement pour changer d'habitudes comportementales si nécessaire (habitudes alimentaires, activité physique, addictions…).

F10 - Pensez-vous qu'il soit utile de créer ou développer ces services ?
- Oui……1→Passez à la question F11
- Non……2→Passez à la question F13

F11- *Si Oui :* **Etes-vous favorable à ce que votre mutuelle crée ou développe ces services ?**
- Oui……1 →Passez à la question F12
- Non……2 →Passez à la question F13

F12 – *Si Oui :* **Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Aucun organisme (public ou privé) ne propose vraiment ces services à l'heure actuelle…… ..... ☐
- Vous avez confiance dans le rapport qualité / prix des services, si c'est la mutuelle qui les propose .... ☐
- La mutuelle, par ses mécanismes de solidarité, permet l'accès à ces services à un grand nombre de personnes …… .... ☐
- La mutuelle se doit d'accompagner ses adhérents par un éventail plus large de services ayant un impact sur la santé……..... ☐

Les questions F1 à F23 sur les services sont étudiées en détail dans la publication d'Apouey (2018a).

Les services à domicile, pour les personnes dépendantes
Services permettant de :
- Fournir une aide aux personnes pour définir leurs besoins en termes de services à domicile (aide-ménagère…),
- Faciliter l'accès aux services dont elles ont besoin.

F13- Pensez-vous qu'il soit utile de créer ou développer ces services ?
- Oui……1→Passez à la question F14
- Non……2→Passez à la question F16

F14 - *Si Oui :* **Etes-vous favorable à ce que votre mutuelle crée ou développe ces services ?**
- Oui……1 →Passez à la question F15
- Non……2 →Passez à la question F16

F15 – *Si Oui :* **Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Aucun organisme (public ou privé) ne propose vraiment ces services à l'heure actuelle…… 1
- Vous avez confiance dans le rapport qualité / prix des services, si c'est la mutuelle qui les propose 2
- La mutuelle, par ses mécanismes de solidarité, permet l'accès à ces services à un grand nombre de personnes …… 3
- La mutuelle se doit d'accompagner ses adhérents par un éventail plus large de services ayant un impact sur la santé…… 4

Les questions F1 à F23 sur les services sont étudiées en détail dans la publication d'Apouey (2018a).

Les services liés à l'adaptation du domicile *:*
- Accompagnement pour rendre le logement des personnes plus économe en énergie,
- Aménagement du logement pour l'adapter à une moindre mobilité.

F16 - Pensez-vous qu'il soit utile de créer ou développer ces services ?
- Oui……1→Passez à la question F17
- Non……2→Passez à la question F19

F17 - *Si Oui :* **Etes-vous favorable à ce que votre mutuelle crée ou développe ces services ?**
- Oui……1 →Passez à la question F18
- Non……2 →Passez à la question F19

F18 – *Si Oui :* **Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Aucun organisme (public ou privé) ne propose vraiment ces services à l'heure actuelle…… 1
- Vous avez confiance dans le rapport qualité / prix des services, si c'est la mutuelle qui les propose 2
- La mutuelle, par ses mécanismes de solidarité, permet l'accès à ces services à un grand nombre de personnes …… 3
- La mutuelle se doit d'accompagner ses adhérents par un éventail plus large de services ayant un impact sur la santé…… 4

Les questions F1 à F23 sur les services sont étudiées en détail dans la publication d'Apouey (2018a).

Les services liés à l'hébergement hors domicile *:*
- Service d'hébergement (hors-domicile) non-médicalisé avec un certain nombre de services,
- Service d'hébergement (hors-domicile) médicalisé,
- Création ou développement de lieux d'hébergement faisant cohabiter plusieurs générations.

F19 - Pensez-vous qu'il soit utile de créer ou développer ces services ?
- Oui……1→Passez à la question F20
- Non……2→Passez à la question F22

F20 - Si oui, êtes-vous favorable à ce que votre mutuelle crée ou développe ces services ?
- Oui……1 →Passez à la question F21
- Non……2 →Passez à la question F22

F21 – *Si Oui :* **Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Aucun organisme (public ou privé) ne propose vraiment ces services à l'heure actuelle…… 1
- Vous avez confiance dans le rapport qualité / prix des services, si c'est la mutuelle qui les propose 2
- La mutuelle, par ses mécanismes de solidarité, permet l'accès à ces services à un grand nombre de personnes …… 3
- La mutuelle se doit d'accompagner ses adhérents par un éventail plus large de services ayant un impact sur la santé..... 4

Les questions F1 à F23 sur les services sont étudiées en détail dans la publication d'Apouey (2018a).

F22 - Parmi les 7 blocs de services ci-dessus, quels sont selon vous les 3 blocs prioritaires à mettre en place ou à développer par votre mutuelle (classer de 1 à 3 – 1 étant le plus important et 3 le moins important)
- Les services relatifs à la vie sociale..... 1
- Les services liés à la vie professionnelle et au passage à la retraite 2
- Les services d'accompagnement des aidants (familiaux et non-professionnels) 3
- Les services liés à la santé et aux soins 4
- Les services à domicile, pour les personnes dépendantes 5
- Les services liés à l'adaptation du domicile..... 6
- Les services liés à l'hébergement hors domicile 7

La question F22 est une question originale, spécialement écrite pour l'enquête. Elle est présentée à la fin de la publication d'Apouey (2018a).

F23 - Pour financer ces services, quelle serait selon vous la solution la plus adaptée ? *(1 seule réponse)*
- Une augmentation de la cotisation pour tous les adhérents avec une utilisation illimitée du service 1
- Un achat du service en cas de besoin 2
- La proposition de produits individualisés diversifiés (épargne, prêt à taux 0 pour la santé…) 3

F23 est une question originale, spécialement écrite pour l'enquête. Elle est présentée à la fin de la publication d'Apouey (2018a).

F24 – Imaginez une situation où tout le monde doit donner 5€ de plus par mois pour financer les services dont nous avons parlé précédemment. Vous avez le choix entre 4 possibilités, laquelle choisissez-vous ? *(1 seule réponse)*
- Faire prélever ces 5€ par le fisc avec vos impôts 1
- Faire prélever ces 5€ sur vos cotisations sociales 2
- Demander à votre mutuelle de prélever ces 5€ sur votre cotisation..... 3
- Donner ces 5€ à une association prestataire de services que vous connaissez bien 4

F24 est une question originale, spécialement écrite pour l'enquête.

F25 – *La création et le développement de ces services iront de pair avec une collecte et une utilisation plus intensives des données personnelles. Cette évolution représente un enjeu majeur, en termes de sécurité des données, de confidentialité, de traçabilité, et de droit à l'oubli. Les médias soulèvent souvent la question de la sécurité des données sur internet, et ce point est particulièrement important lorsqu'il s'agit de données liées à la santé.*
Nous souhaitons donc maintenant recueillir votre avis sur l'utilisation demain de certaines de vos données par votre mutuelle (dans le but de mieux vous accompagner, de vous offrir des services de qualité).

Pour chacune des situations décrites ci-dessous, indiquez votre niveau d'intérêt *(1 seule réponse par ligne)*

	Très Intéressé(e)	**Plutôt Intéressé(e)**	**Plutôt pas intéressé(e)**	**Pas du tout Intéressé(e)**
Demain, votre mutuelle vous garantit la sécurité totale de vos données, quelles qu'elles soient, et vous garantit qu'elles ne seront jamais utilisées pour quelque raison que ce soit *(idée d'un « coffre-fort virtuel »)*	1	2	3	4
Demain, votre mutuelle vous garantit la sécurité de toutes vos données et met à votre disposition un « tableau de bord » de suivi de votre santé *Exemple : évolution au fil du temps du nombre de pas que vous effectuez par jour, évolution de votre indice de masse corporelle…*	1	2	3	4
Demain, votre mutuelle vous garantit la sécurité de toutes vos données et, à partir de ces dernières, vous propose des conseils de prévention *Ex : votre montre connectée indique que votre sommeil n'a pas été de bonne qualité, votre mutuelle vous fournit des conseils pour améliorer la qualité de vos nuits* *Ex : vous êtes diabétique, votre montre connectée indique un taux de sucre important, votre mutuelle vous adresse des conseils pour mieux vivre avec la maladie au quotidien*	1	2	3	4
Demain, votre mutuelle vous garantit la sécurité de toutes vos données et à partir de ces dernières propose des dispositifs rapides et efficaces pour vous mettre en lien avec un professionnel de santé *Ex : votre montre connectée indique que votre rythme cardiaque est instable depuis une semaine, et déclenche la prise de RDV avec un médecin en fonction de vos disponibilités (dans votre agenda) et de celles de votre médecin traitant*	1	2	3	4
Demain, en garantissant la sécurité des données, votre mutuelle vous propose (comme Angelina Jolie) de connaître votre *risque de développer certaines maladies* (ex : 60% de risque de développer un cancer de l'estomac avant 50 ans) pour mieux pouvoir les prévenir	1	2	3	4

Les questions de F25 sont des questions originales, spécialement écrites pour l'enquête. Elles sont notamment étudiées par d'Apouey (2019b).

F26 – *Si vous aviez connaissance de votre risque de développer certaines maladies :* **Aimeriez-vous que votre mutuelle vous accompagne pour modifier certains comportements et ainsi réduire, voire éviter, le risque d'apparition de ces maladies ?**
- Oui 1 - Non 2

F26 est une question originale, spécialement écrite pour l'enquête, et notamment étudiée par Apouey (2019b).

F27 - Sur une échelle de 1 à 10, considérez-vous comme intrusif ou utile, l'apparition sur vos écrans de portables ou tablettes, de publicités de produits en rapport avec vos achats précédents ? *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Intrusif	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Utile

La question F27 sur la publicité ciblée est une question originale, spécialement écrite pour l'enquête. Elle est notamment étudiée par Apouey (2019b).

F28 – Au-delà de l'intervention de l'Etat, pour résoudre les problèmes de protection sociale, êtes-vous favorable à … *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui, tout à fait	**Oui, plutôt**	**Non, plutôt pas**	**Non, pas du tout**
Davantage de responsabilité individuelle	1	2	3	4
Favoriser la solidarité familiale	1	2	3	4
Renforcer le rôle des associations (mutuelles…)	1	2	3	4

La question F28 part du travail de Masson (2014) qui s'intéresse aux fondements de l'Etat-Providence et oppose trois paradigmes : celui du libre agent, de l'égalité citoyenne et de la multi-solidarité. La question mesure le poids de ces différents paradigmes.

Nous vous remercions beaucoup d'avoir répondu à ce questionnaire. Votre participation à notre enquête nous permettra de mieux comprendre votre conception du vieillissement et de mieux cerner vos attentes concernant le rôle des mutuelles demain.

Appendice : questionnaire non commenté

PARTIE A : CARACTERISTIQUES INDIVIDUELLES, TRAVAIL, REVENU

QUOTAS

Homme 40-59 ans collectif..... 1
Homme 60 ans et plus collectif 2
Femme 40-59 ans collectif 3
Femme 60 ans et plus collectif 4
Homme 40-59 ans individuel..... 4
Homme 60 ans et plus individuel 6
Femme 40-59 ans individuel 7
Femme 60 ans et plus individuel 7

A1 - Quel est votre sexe ?

Homme 1 Femme 2

A2 - Age : _ _ ans

A3 - Dans quel département vivez-vous ? _ _

A4 - Quel est votre état matrimonial légal ? *(1 seule réponse)*

- Marié(e), pacsé(e) 1
- Divorcé(e), séparé(e).....2
- Veuf/veuve.....3
- Vit maritalement ou en concubinage.....4
- Célibataire 5

A5 - Quel est le diplôme le plus élevé que vous ayez obtenu ? *(1 seule réponse)*

- Aucun diplôme 1
- Certificat d'études primaires (CEP) 2
- BEPC, brevet élémentaire, brevet des collèges, DNB..... 3
- CAP, BEP ou diplôme de niveau équivalent 4
- Baccalauréat, brevet professionnel ou de technicien, BEA, BEC, BEI, BEH, brevet supérieur..... 4
- Capacité en droit, DAEU, ESEU..... 6
- BTS, DUT, Deug, Deust, diplôme des professions sociales, diplôme de santé de niveau Bac+2, autre diplôme de niveau équivalent 7
- Licence, licence pro, diplôme d'infirmière depuis 2012, maîtrise, autre diplôme de niveau bac+3 ou bac+4 8
- Master, DEA, DESS, diplôme de grande école de niveau bac+5 (ingénieur, commerce...), doctorat de médecine, pharmacie, odontologie, autre diplôme de niveau équivalent 9
- Doctorat de recherche (hors profession médicale)..... 10
- Autre, précisez : 11
- Vous ne savez pas 12

A6 - Exercez-vous actuellement une activité professionnelle ? *(1 seule réponse)*

- Oui..... 1
- Non, mais je recherche un emploi 2
- Non, je suis à la retraite 3
- Non, j'ai déjà travaillé et je ne recherche pas d'emploi 4
- Non, je n'ai jamais travaillé et je ne recherche pas d'emploi..... 5

A7 - Indiquez votre profession si vous avez une activité professionnelle actuellement (ou votre dernière profession si vous n'avez pas d'activité professionnelle actuellement) : *(1 seule réponse)*

- Agriculteur (trice) exploitant (e)..... 1
- Artisan, commerçant, chef d'entreprise..... 2
- Cadre et profession intellectuelle supérieure (cadre de la fonction publique, professeur, profession scientifique, profession de l'information, des arts et spectacles, cadre d'entreprise, ingénieur) 4
- Professions intermédiaires (instituteur et assimilé, profession intermédiaire de la santé et du travail social, profession intermédiaire administrative de la fonction publique et des entreprises, technicien, agent de maîtrise) 5
- Employé (employé de la fonction publique, policier et militaire, employé administratif d'entreprise, personnels des services aux particuliers) 6
- Ouvriers (ouvrier qualifié, chauffeur, ouvrier non qualifié, ouvrier agricole) 7
- Vous n'avez jamais eu d'activité professionnelle..... 8

A8 - Quel est le revenu total (salaires, traitements, primes, 13ème mois, intéressements, participations, revenus d'activités professionnelles indépendantes, préretraites, retraites, pensions, rentes, allocations de chômage, prestations familiales, allocations de logement, revenus financiers, loyers…) **net,** c'est-à-dire après déduction des charges sociales et avant impôts, **perçu par tous les membres de votre foyer, sur les 12 derniers mois ?** *(1 seule réponse)*

- Moins de 7 199 €.....1
- De 7 200 à 8 399 €.....2
- De 8 400 à 10 799 € 3
- De 10 800 à 13 199 € 4
- De 13 200 à 15 599 € 5
- De 15 600 à 17 999 € 6
- De 18 000 à 21 599 € 7
- De 21 600 à 26 399 € 8
- De 26 400 à 29 999 € 9
- De 30 000 à 35 999 € 10
- De 36 000 à 41 999 € 11
- De 42 000 à 53 999 € 12
- 54 000 € et plus 13
- Pas de revenus 14

A9 – *Si vous avez une activité professionnelle :* **Sur une échelle allant de 0 (pas du tout satisfait(e)) à 10 (très satisfait(e)), indiquez votre satisfaction concernant votre travail :** *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout satisfait	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très satisfait

A10 – *Si vous êtes retraité(é), OU si vous avez une activité professionnelle et que vous êtes à moins d'un an de la fin d'activité :* **Sur une échelle allant de 0 à 10, indiquez votre satisfaction concernant votre fin de carrière professionnelle :** *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout satisfait	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très satisfait

A11 - Détenez-vous… *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui	Non
Des économies sur un livret d'épargne (Livret A, Livret Bleu …), sans tenir compte de l'épargne-logement et des livrets d'épargne entreprise ?	1	2
De l'épargne-logement (CEL, PEL) ?	1	2
Des valeurs mobilières (actions, obligations, SICAV-FCP) ?	1	2
De l'épargne-retraite (plan d'épargne retraite populaire (PERP), plan d'épargne retraite (PEP-PER), plan d'épargne retraite complémentaire volontaire) ?	1	2
Un contrat d'assurance vie ou décès-volontaire ?	1	2
D'autres produits financiers (bon d'épargne, de caisse, ou du Trésor, compte à terme, compte courant d'associé, livrets d'épargne entreprise…)	1	2

A12 - Sur une échelle de 0 à 10, considérez-vous que « transmettre à vos descendants » est une raison d'épargner pas du tout importante, ou inversement très importante ? *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout importante	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très importante

A13 - Actuellement, quelle est approximativement la valeur du patrimoine global (financier ou non financier, incluant, le cas échéant, vos comptes bancaires, vos livrets d'épargne, vos placements financiers, vos assurances vie, votre ou vos logement(s), les actifs professionnels, le foncier…**) que vous possédez, en incluant le patrimoine des autres membres de votre foyer, sans en déduire votre endettement ?** *(1 seule réponse)*

- Moins de 8 000 €.....1
- De 8 000 € à 14 999 €.....2
- De 15 000 € à 39 999 €.....3
- De 40 000 € à 74 999 €.....4
- De 75 000 € à 149 999 €.....5
- De 150 000 € à 224 999 €.....6
- De 225 000 € à 299 999 €.....7
- De 300 000 € à 449 999 €.....8
- De 450 000 € à 749 999 €.....9
- 750 000 € et plus.....10

A14 – Vous est-il déjà arrivé d'avoir des difficultés à boucler votre budget ? *(1 seule réponse)*

- Très souvent.....1
- Assez souvent 2
- Rarement 3
- Jamais 4

A15 - Sur une échelle allant de 1 à 10, indiquez votre satisfaction concernant *(1 seule réponse par ligne)*:

	Pas du tout satisfait 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Très satisfait 10
Votre logement	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
La situation financière de votre ménage	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vos loisirs	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

PARTIE B : REPRESENTATION DU RISQUE, DE L'AVENIR, ET DU RAPPORT A AUTRUI

Nous souhaitons dans cette partie aborder des questions relatives à l'appréhension des risques, au rapport au temps, et à la relation à autrui. En effet, votre positionnement sur ces sujets pourrait avoir un effet sur votre approche du vieillissement.

B1 - Diriez-vous que… *(1 seule réponse par ligne)*

	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais
Vous avez déjà eu l'impression d'avoir pris des risques inconsidérés dans votre vie professionnelle.	1	2	3	4
Vous avez déjà eu l'impression d'avoir pris des risques inconsidérés dans vos pratiques sportives.	1	2	3	4
Vous avez déjà eu l'impression d'avoir pris des risques inconsidérés dans vos pratiques sexuelles.	1	2	3	4
Vous surveillez votre poids.	1	2	3	4
Vous surveillez votre alimentation, sans chercher à faire de régime.	1	2	3	4

B2 - Diriez-vous que… *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui, tout à fait	Oui, plutôt	Non, plutôt pas	Non, pas du tout
Faites-vous régulièrement du sport ?	1	2	3	4
Vous faites-vous vacciner même quand la vaccination n'est pas obligatoire ?	1	2	3	4

B3 - Diriez-vous que… *(1 seule réponse)*

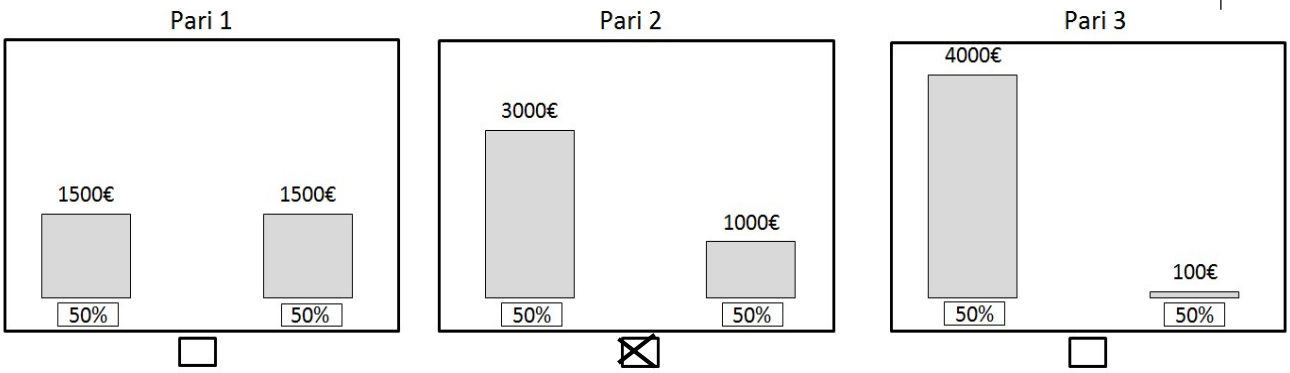
	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord
Cela vaut la peine, pour gagner quelques années de vie, de se priver de ce que l'on appelle les plaisirs de l'existence (manger gras, boire, fumer, mener une vie mouvementée, etc)	1	2	3	4

B4 - Diriez-vous que… *(1 seule réponse)*

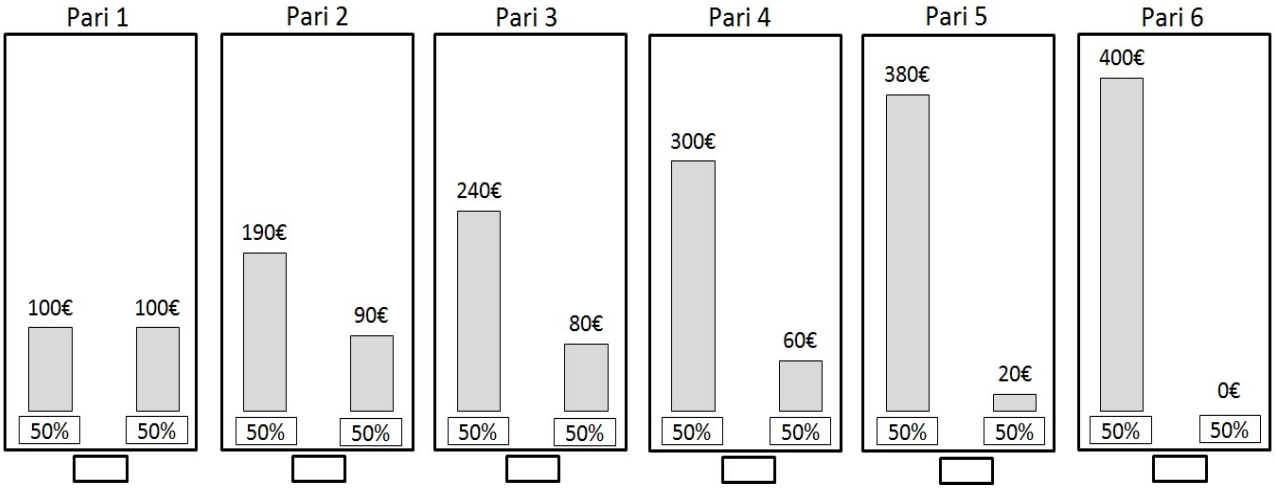
	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais
Vous vous faites bronzer sans écran solaire.	1	2	3	4

B5 - Nous allons à présent vous proposer un jeu.

Voici d'abord un exemple de jeu. Observez les dessins ci-dessous où sont décrits trois paris. Pour chaque pari, on peut gagner soit le montant « élevé », soit le montant « bas », avec 1 chance sur 2 à chaque fois (50% de chance d'obtenir le montant élevé ou le montant bas). Par exemple, si vous sélectionnez le pari 2 entre les trois paris, et que le montant « bas » est tiré au sort, vous gagnerez 1000 euros.



Voici maintenant la question qui vous est posée. **Dans le tableau ci-dessous, six paris sont décrits. Pour chaque pari, on peut gagner soit le montant élevé, soit le montant bas avec 1 chance sur 2 à chaque fois. Parmi les 6 paris proposés, lequel choisiriez-vous ?** *(mettre 1 croix dans la case correspondante)*



B6 - Voici des personnalités ou personnages présentés par « paire ». Pour chacun, indiquez à qui vous vous identifiez plus facilement. *(1 seule réponse par ligne)*

				Sans opinion
Michel Drucker	1	Thierry Ardisson	2	3
Les Rolling Stones	1	Les Beatles	2	3
Tintin	1	Capitaine Haddock	2	3
Achille	1	Ulysse	2	3
Astérix	1	Obélix	2	3
La cigale	1	La fourmi	2	3
James Bond	1	OSS 117	2	3
Docteur House	1	Joséphine Ange Gardien	2	3
Laurel (le mince)	1	Hardy (le gros)	2	3

B7 – *(1 seule réponse)*

	Oui, tout à fait	**Oui, plutôt**	**Non, plutôt pas**	**Non, pas du tout**
Est-ce que l'on dit de vous que vous êtes « impulsif » ?	1	2	3	4

B8 -Vous avez une obligation pénible à remplir (formalité administrative...). **Etes-vous plutôt du genre à…**
(1 seule réponse)
- La faire tout de suite pour vous en débarrasser 1
- Attendre un peu 2
- Attendre le dernier moment quitte à devoir y passer plus de temps 3

B9 - Lorsque vous avez envie d'un vêtement, d'un livre, d'un disque etc… et que vous avez les moyens de l'acheter, êtes-vous plutôt du genre à… ? *(1 seule réponse)*
- Suivre votre impulsion et à l'acheter rapidement.....1
- Attendre et à réfléchir pour savoir si vous en avez vraiment besoin. 2

B10 - Vous commencez un livre et les premières pages ne vous plaisent pas. Que faites-vous le plus souvent ? *(1 seule réponse)*
- Vous arrêtez rapidement 1
- Vous insistez un peu.....2
- Vous continuez jusqu'à la fin.....3

B11 - On vous offre un repas dans un très bon restaurant. L'offre est valable un an. Quelle attitude correspond le mieux à la vôtre ? *(1 seule réponse)*
- Vous en profitez tout de suite 1
- Vous attendez quelques temps.....2
- Vous en profitez à la dernière limite 3

B12 - Vous êtes dans une file d'attente (au supermarché, à la banque…)**. Avez-vous plutôt tendance à** *(1 seule réponse)*
- Prendre votre mal en patience.....1
- Vous impatienter.....2
- Essayer de passer devant 3

B13 - Diriez-vous que… *(1 seule réponse par ligne)*

	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais
Vous marchez le soir dans des quartiers peu sûrs.	1	2	3	4
Vous dépassez la vitesse autorisée.	1	2	3	4
Vous ne mettez pas votre ceinture de sécurité.	1	2	3	4
Vous passez au feu orange.	1	2	3	4
Vous vous garez en dehors des zones autorisées.	1	2	3	4
Vous conduisez une motocyclette sans casque protecteur.	1	2	3	4

B14 - En général, quand vous avez un déplacement à faire en voiture et que vous avez le choix, que faites-vous ? *(1 seule réponse)*
- Vous prenez plutôt la route 1
- Vous prenez plutôt l'autoroute, surtout parce que cela fait gagner du temps 2
- Vous prenez l'autoroute, surtout parce que c'est plus sûr 3
- Sans objet *(vous ne conduisez pas, pas de voiture)*.....4

B15 - Quand vous êtes dans un embouteillage et qu'il y a plusieurs files, vous *(1 seule réponse)*
- Changez souvent de file 1
- Restez toujours dans la même file 2

B16 - Nous allons à présent vous poser une question à propos d'argent. Supposons que vous ayez gagné un prix de 400€ et que vous ayez le choix entre empocher ce prix aujourd'hui ou attendre un an et recevoir un plus gros prix à cette date. Diriez-vous que … *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui, d'accord	Vous êtes indifférent, c'est équivalent pour vous	Non, pas d'accord
Vous préférez recevoir 400€ aujourd'hui plutôt que 1200€ dans un an.	1	2	3
Vous préférez recevoir 400€ aujourd'hui plutôt que 800€ dans un an.	1	2	3
Vous préférez recevoir 400€ aujourd'hui plutôt que 500€ dans un an.	1	2	3

B17 - Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ? *(1 seule réponse par ligne)*

	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord
Etre propriétaire, c'est avoir l'assurance d'avoir toujours un toit au-dessus de sa tête.	1	2	3	4
La retraite, c'est quelque chose qui se prépare longtemps à l'avance.	1	2	3	4

B18 – Imaginons un système qui permette d'arrêter de travailler à 55 ans par exemple, avec une retraite à taux plein jusqu'à 65 ans, puis le minimum vieillesse[3]. *(1 seule réponse)*

	Très intéressant	Plutôt intéressant	Peu intéressant	Pas du tout intéressant
Diriez-vous que ce système est…	1	2	3	4

B19 –Nous souhaitons recueillir votre avis concernant les affirmations suivantes. *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui, tout à fait	Oui, plutôt	Non, plutôt pas	Non, pas du tout
Vous êtes préoccupé par le fait de finir éventuellement votre vie dans une maison de retraite.	1	2	3	4
Généralement, vous préparez vos vacances longtemps à l'avance.	1	2	3	4
Vous êtes quelqu'un qui fait des projets.	1	2	3	4

B20 - Diriez-vous que … *(1 seule réponse par ligne)*

	Systématiquement	Souvent	Rarement	Jamais
Lorsque vous avez à prendre un train ou un avion en dehors de déplacements réguliers, le jour du départ, vous arrivez longtemps à l'avance.	1	2	3	4
Lorsque vous sortez de chez vous et que la météo est incertaine, vous prenez des dispositions pour vous protéger (imperméable, parapluie).	1	2	3	4

B21 – Nous souhaitons savoir à quelle fréquence vous faites les choses suivantes. *(1 seule réponse par ligne)*

	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais
Vous faites des dons à des associations caritatives (téléthon, resto du cœur…).	1	2	3	4
Vous faites des dons du sang.	1	2	3	4
Vous aidez autrui même quand cela ne vous rapporte rien personnellement.	1	2	3	4
Si un inconnu vous demande de l'aide, vous l'aidez immédiatement.	1	2	3	4
Lorsque vous voyez des personnes dans le besoin, vous réfléchissez à des façons de répondre à leur détresse et à leurs besoins.	1	2	3	4
Vous faites passer vos possessions matérielles au second plan pour favoriser le bien commun.	1	2	3	4

B22 - Seriez-vous prêt(e), vous-même, à faire don de vos organes en cas de décès, pour qu'ils soient transplantés à des personnes malades ?

- Oui……..1 - Non……..2

B23 - Imaginez que l'on vous propose d'aider une personne dépendante pendant une journée, sans compensation financière, à proximité de votre domicile. Accepteriez-vous de le faire ?

- Oui……..1 - Non……..2

[3] *Le minimum vieillesse, appelé allocation de solidarité aux personnes âgées, est une allocation qui garantit un revenu minimal aux personne de plus de 65 ans dont les ressources sont en dessous d'un certain niveau.*

B24 - Sur une échelle de 0 à 10, vous considérez-vous de manière générale comme quelqu'un de prudent(e), limitant au maximum les risques, ou inversement comme quelqu'un qui aime prendre des risques, qui aime l'aventure et recherche la nouveauté et les défis ? *Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement. (1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Très prudent	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Aime prendre des risques

B25 - Sur une échelle de 0 à 10, vous considérez-vous plutôt comme quelqu'un de très impatient(e), pressé(e), impulsif(ve), ou inversement comme quelqu'un de très patient(e), posé(e), réfléchi(e) ? *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Très impatient, pressé, impulsif	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très patient, posé, réfléchi

B26 - Sur une échelle de 0 à 10, vous considérez-vous plutôt comme quelqu'un vivant au jour le jour, ou inversement comme quelqu'un qui pense à l'avenir et qui est prévoyant(e) ? *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Vivant au jour le jour	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Pense à l'avenir, prévoyant

B27 - Sur une échelle de 0 à 10, <u>au-delà de votre cercle familial</u>, vous considérez-vous plutôt comme quelqu'un d'égoïste, ou inversement comme quelqu'un d'altruiste ? *(1 seule réponse).*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Egoïste	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Altruiste

B28 – Les mutuelles sont promotrices de valeurs de solidarité dans la société. Supposons que votre mutuelle vous invite à des actions (ou des actes) de solidarité. Vous avez le choix entre plusieurs possibilités. Laquelle choisissez-vous ? *(<u>1 seule réponse</u>)*

- Verser 2€ par mois (parce que j'ai les moyens que d'autres n'ont pas) à un fonds de solidarité géré par la mutuelle au bénéfice de personnes n'ayant pas de complémentaire santé 1
- Verser 2€ par mois (parce que j'ai les moyens que d'autres n'ont pas) pour des actions de solidarité en direction de populations en difficultés (ici ou à l'étranger) 2
- Ne recourir qu'aux professionnels de santé avec lesquels la mutuelle a des accords afin de ne pas faire augmenter le prix tout en garantissant la qualité 3
- Prendre davantage soin de ma santé en acceptant des actions de prévention régulières pour ne pas coûter plus cher un jour, ni à moi, ni à la collectivité 4
- Rendre 5 services par an à des adhérents d'Harmonie Mutuelle en situation difficile sur le plan professionnel (formation Excel…), sanitaire (aide aux tâches ménagères…), etc 5
- Etre bénévole pour des actions ou des fondations qui favorisent l'accès aux soins 6
- Prendre part à des groupes de réflexion de la mutuelle (pour mieux répondre à vos attentes, réfléchir collectivement à la solidarité et à la protection sociale en entreprise…) 7
- Ne souhaite pas participer à ce type d'actions 8

PARTIE C : SANTE

Nous souhaitons maintenant vous interroger sur votre état de santé et vos habitudes de vie en lien avec votre santé. Il s'agit de questions relatives au bien-être physique et mental et à ce qui y contribue (activité physique et sportive, alimentation…)

C1 - Au cours des 12 derniers mois, comment était votre état de santé ? *(1 seule réponse)*
- Très bon 1 - Bon 2 - Assez bon 3 - Mauvais 4 - Très mauvais 5

C2 - Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu une maladie ou un problème de santé ?
- Oui……1 → Passez à la question C3
- Non……1 → Passez à la question C4

C3 – *Si Oui* **: Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu une de ces maladies ou problèmes de santé ?** *(Vous pouvez cocher plusieurs cases si nécessaire)*
- Asthme (y compris l'asthme d'origine allergique) ……1
- Bronchite chronique, broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), emphysème ……2
- Infarctus du myocarde ……3
- Maladies des artères coronaires, angine de poitrine, angor……4
- Hypertension artérielle ……5
- Accident vasculaire cérébral, attaque cérébrale (hémorragie cérébrale, thrombose cérébrale) ……6
- Arthrose hors colonne vertébrale ……7
- Lombalgies (douleurs des reins) et autres atteintes chroniques du dos ……8
- Cervicalgies (douleurs du cou) et autres atteintes cervicales chroniques ……9
- Diabète ……10
- Allergies telles que : rhinite allergique, rhume des foins, conjonctivite allergique, allergie de la peau, allergie alimentaire (hors asthme allergique) ……11
- Cirrhose du foie ……12
- Incontinence urinaire, fuites urinaires, problème de contrôle de la vessie ……13
- Cancer ……14
- Dépression ……15
- Aucune des maladies citées ci-dessus ……16

C4 – Avez-vous des difficultés à réaliser SEUL les activités suivantes ? *(1 seule réponse par ligne)*

	Non, pas de difficulté	Oui, quelques difficultés	Oui, beaucoup de difficultés	Oui, vous ne pouvez pas le faire seul
Vous nourrir	1	2	3	4
Vous coucher ou vous lever du lit / Vous asseoir ou vous lever d'un siège	1	2	3	4
Vous habiller et vous déshabiller	1	2	3	4
Vous servir des toilettes	1	2	3	4
Vous laver (bain ou douche)	1	2	3	4

Si vous avez des difficultés pour au moins 1 des activités citées ci-dessus : **C5 - Recevez-vous habituellement de l'aide de quelqu'un ?**
- Oui……1 - Non……2

C6 - Avez-vous besoin de l'aide de quelqu'un (ou de plus d'aide si vous en avez déjà) ?
- Oui……1 - Non……2

C7– Au cours des 30 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous eu le sentiment… *(1 seule réponse par ligne)*

	Tout le temps	La plupart du temps	Quelquefois	Rarement	Jamais
D'être nerveux(se) ?	1	2	3	4	5
D'être désespéré(e) ?	1	2	3	4	5
D'être agité(e) ou incapable de tenir en place ?	1	2	3	4	5
D'être tellement déprimé(e) que rien ne pouvait vous remonter le moral ?	1	2	3	4	5
Que tout vous demandait un effort ?	1	2	3	4	5
De n'être bon(ne) à rien ?	1	2	3	4	5

C8 - Quelle est votre taille ? _____m _____cm

C9- Quel est votre poids ? _____kg

C10 - Fumez-vous actuellement ?
- Oui.....1 → **C11 - Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?** /___/
- Non.....2

C12 - Au cours des 3 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé des boissons telles que bière, cidre, vin, spiritueux ou cocktails ? *(1 seule réponse)*
- Tous les jours ou presque.....1
- Cinq ou six jours par semaine.....2
- Trois ou quatre jours par semaine 3
- Une ou deux fois par semaine.....4
- Une ou deux fois par mois.....5
- Moins d'une fois par mois.....6
- Jamais au cours des 3 derniers mois 7

C13 - A quelle fréquence pratiquez-vous des activités exigeant un effort physique important, telles que sport, travaux domestiques lourds, travail professionnel qui demande un effort physique… ? *(1 seule réponse)*
- Plusieurs fois par semaine.....1
- Une fois par semaine.....2
- Une à trois fois par mois 3
- Presque jamais ou jamais.....4

C14 - A quelle fréquence pratiquez-vous des activités exigeant des efforts physiques modérés, telles que ménage, jardinage, promenade ? *(1 seule réponse)*
- Plusieurs fois par semaine.....1
- Une fois par semaine.....2
- Une à trois fois par mois 3
- Presque jamais ou jamais.....4

C15 – En ce moment, comment évalueriez-vous… *(1 seule réponse par ligne)*

	Très bonne	**Plutôt bonne**	**Plutôt pas bonne**	**Pas bonne du tout**
Votre capacité à vous concentrer sur ce que vous lisez, sur une émission de télévision, un film, ou une émission de radio	1	2	3	4
Votre mémoire	1	2	3	4

C16 - Sur une échelle allant de 0 à 10, indiquez votre satisfaction concernant votre santé : *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout satisfait	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très satisfait

C17 - *Pour les femmes* : **Avez-vous déjà fait un dépistage du cancer du sein ?**
- Oui.....1 - Non.....2

C18 - *Pour les femmes de 50 ans et plus* : **Vous faites-vous régulièrement dépister (**au moins 1 fois tous les 2 ans) ?
- Oui.....1 - Non.....2

C19 - *Pour les hommes* : **Avez-vous déjà fait un dépistage du cancer de la prostate?**
- Oui.....1 - Non.....2

C20 - Avez-vous déjà fait un dépistage du cancer colorectal ?
- Oui.....1 - Non.....2

C21 - En général, vous faites-vous vacciner contre la grippe en hiver ?
- Oui.....1 - Non.....2

PARTIE D : FAMILLE, VIE SOCIALE, RAPPORT AU MONDE

Nous souhaitons maintenant aborder des questions relatives à votre foyer, votre famille, vos relations sociales, et votre rapport au monde. Autant de domaines qui influencent les manières d'appréhender le vieillissement et les décisions prises ou à prendre concernant cette période de l'existence.

D1 - Quelle est la composition de votre famille aujourd'hui ? (ne comptez que les personnes qui sont encore en vie) :

Nombre de frères et sœurs	/____/
Nombre d'enfants (y compris les enfants adoptés, les enfants que vous avez élevés, vos beaux-enfants, les enfants de votre conjoint ou partenaire)	/____/
Nombre d'enfants de plus de 25 ans et que vous aidez régulièrement (y compris les enfants adoptés, les enfants que vous avez élevés, vos beaux-enfants, les enfants de votre conjoint ou partenaire)	/___/
Nombre de petits-enfants (y compris les petits-enfants de votre conjoint ou partenaire, et les petits enfants issus d'unions antérieures du conjoint ou partenaire)	/___/

D2 - De combien de personnes se compose votre foyer, y compris vous-même ? /____ /

D3 – Indiquez l'identité des personnes qui vivent dans le même logement que vous : *(1 réponse par ligne)*

	Oui	Non
Au moins un de vos parents (père ou mère) ou beaux-parents	1	2
Votre mari, femme, ou partenaire	1	2
Au moins un de vos enfants	1	2
Au moins un de vos petits-enfants	1	2

D4 – Indiquez l'identité des personnes qui vivent à moins de 15km de votre logement (et qui ne vivent pas dans le même logement que vous) : *(1 réponse par ligne)*

	Oui	Non
Au moins un de vos parents (père ou mère) ou beaux-parents	1	2
Au moins un de vos enfants	1	2
Au moins un de vos petits-enfants	1	2
Au moins une autre personne de votre famille dont vous êtes proches	1	2

D5 – *Si vous êtes grands-parents :* **Durant les 12 derniers mois, avez-vous régulièrement ou occasionnellement gardé votre (vos) petit(s)-enfant(s) en l'absence de leurs parents?**

- Oui……1 - Non……2

D6 - *Si Oui :* **A quelle fréquence :** *(1 seule réponse)*

- Tous les jours ou presque 1
- Toutes les semaines ou presque 2
- Tous les mois ou presque..... 3

D7 - Y-a-t-il des personnes (y compris les personnes qui vivent avec vous) QUE VOUS AIDEZ, régulièrement ou sur le long terme,… *(Cochez au moins 1 case par ligne)*

	Oui, vous aidez votre mère, ou votre père, ou votre belle-mère, ou votre beau-père (ou la mère ou le père de votre partenaire)	Oui, vous aidez une autre personne (autres membres de votre famille, amis…)	Non, vous n'aidez personne
Pour accomplir certaines tâches de la vie quotidienne (ménage, repas, toilette, …) ?	1	2	3
Financièrement ou matériellement ?	1	2	3
En lui apportant un soutien moral (vous assurez une présence ou une compagnie, vous répondez à son besoin de parler…)	1	2	3

D8 – *Si vous apportez une aide pour accomplir certaines tâches de la vie quotidienne :* **Vous aidez cette personne (ou ces personnes)… ?** *(Vous pouvez cocher 1 ou plusieurs cases)*

- Pour les soins personnels (toilette, habillage, repas) 1
- Pour les tâches ménagères (faire le ménage, préparer les repas) 2
- Pour gérer son budget, s'occuper des papiers et des démarches administratives 3
- En veillant à sa sécurité (fermer le gaz…)..... 4
- Pour aller voir le médecin, s'occuper de ses problèmes de santé 5
- Pour faire les courses, acheter les médicaments 6
- Dans d'autres activités : 7

D9 – *Si vous apportez une aide financière ou matérielle :* **Quelle aide financière ou matérielle apportez-vous à cette personne (ou ces personnes) ?** *(Vous pouvez cocher 1 ou plusieurs cases)*

- Paiement de son loyer 1
- Mise à disposition d'un logement, gratuitement ou avec une très faible participation de sa part..... 2
- Travaux dans le logement 3
- Paiement de certaines de ses dépenses (courses, factures, dépenses de santé…) 4
- Paiement d'une aide professionnelle 5
- Prêt d'argent 6
- Don d'argent 7
- Une autre façon 8

D10 - Y-a-t-il des personnes (y compris les personnes qui vivent avec vous) <u>non-professionnelles, QUI VOUS AIDENT,</u> régulièrement ou sur le long terme,… *(Cochez au moins 1 case par ligne)*

	Oui, vous êtes aidé par un de vos enfants ou petits-enfants (ou un des enfants ou petits-enfants de votre partenaire)	Oui, vous êtes aidé par une autre personne (autre membre de votre famille, amis…)	Non, vous n'êtes pas aidé
Pour accomplir certaines tâches de la vie quotidienne (ménage, repas, toilette, …) ?	1	2	3
Financièrement ou matériellement ?	1	2	3
En vous apportant un soutien moral (elle vous procure une présence ou une compagnie, elle répond à votre besoin de parler…)	1	2	3

D11- Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous <u>physiquement</u> rencontré et passé du temps avec les personnes suivantes : *(1 seule réponse par ligne)*

	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Au moins une fois par mois	Moins d'une fois par mois	Jamais
Des membres de votre famille (qui ne vivent pas dans le même logement que vous)	1	2	3	4	5
Des amis	1	2	3	4	5
Des voisins	1	2	3	4	5

D12 - Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous été en contact par téléphone, par courrier, ou par internet, avec les personnes suivantes : *(1 seule réponse par ligne)*

	Tous les jours ou presque	Au moins une fois par semaine	Au moins une fois par mois	Moins d'une fois par mois	Jamais
Des membres de votre famille (qui ne vivent pas dans le même logement que vous)	1	2	3	4	5
Des amis	1	2	3	4	5
Des voisins	1	2	3	4	5

D13 - Lesquelles de ces activités avez-vous pratiquées durant les 12 derniers mois? *(Vous pouvez cocher plusieurs cases)*
- Volontariat, bénévolat, activités caritatives 1
- Participation dans un club, une amicale, une association (sportive, 3ème âge, bridge) 2
- Participation aux activités d'une organisation religieuse (église, synagogue, mosquée, etc…) 3
- Participation aux activités d'une organisation politique, syndicale, locale ou communale 4
- Suivre une formation ou des cours 5
- Assister à des conférences sur des sujets de société ou de culture générale 6
- Aucune de ces activités 7

D14 - Lisez-vous différents journaux et/ou magazines d'actualité (papier ou en ligne), plusieurs fois par semaine ?
Oui 1
Non 2

La question suivante porte sur votre vie sociale en général.
D15 - Sur une échelle allant de 0 à 10, indiquez votre satisfaction concernant vos relations avec vos proches, votre famille, vos amis et voisins : *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout satisfait	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très satisfait

D16 - Si vous n'êtes pas très satisfait de votre vie sociale, pourquoi ? *(1 seule réponse)*
- La fréquence des échanges avec d'autres personnes est insuffisante 1
- La fréquence des échanges avec d'autres personnes est excessive..... 2
- La qualité de ces échanges n'est pas assez bonne 3
- Autre : 4

D17 - Selon vous, en dehors des sentiments, pour qu'un couple dure longtemps, il est préférable… *(1 seule réponse par ligne)*

	Tout à fait d'accord	**Plutôt d'accord**	**Plutôt pas d'accord**	**Pas du tout d'accord**
Que les deux conjoints aient le même revenu.	1	2	3	4
Que les deux conjoints viennent du même milieu social.	1	2	3	4
Que les deux conjoints aient la même sensibilité politique.	1	2	3	4
Que les deux conjoints aient les mêmes orientations religieuses ou philosophiques.	1	2	3	4
Que les deux conjoints partagent les mêmes goûts (loisirs, modes de vie, « looks »…).	1	2	3	4
Que les deux conjoints soient de la même origine ethnique.	1	2	3	4

D18 - Selon vous, … *(1 seule réponse par ligne)*

	Tout à fait d'accord	**Plutôt d'accord**	**Plutôt pas d'accord**	**Pas du tout d'accord**
Le mariage est une « sécurité » (matérielle, affective, etc)	1	2	3	4
Le mariage, c'est « pour le meilleur et pour le pire ».	1	2	3	4

D19 - Etes-vous d'accord avec l'affirmation suivante ? *(1 seule réponse)*

	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord
Avoir des enfants, c'est un engagement pour la vie.	1	2	3	4

D19 – Diriez-vous que… *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui, tout à fait	Oui, plutôt	Non, plutôt pas	Non, pas du tout
Si vous avez (ou si vous aviez) des enfants, vous êtes du genre à les inciter à prendre des risques (professionnels par exemple).	1	2	3	4
Si vous avez (ou si vous aviez) des enfants, vous êtes du genre à approuver qu'ils fassent passer leurs loisirs ou leurs amis avant leurs études.	1	2	3	4
Si vous avez (ou si vous aviez) des enfants, vous êtes du genre à les inciter à être prévoyants, à leur donner le goût de l'épargne.	1	2	3	4
Si vous avez (ou si vous aviez) des enfants, vous cherchez en priorité à leur transmettre le sens de la famille.	1	2	3	4
Si vous avez (ou si vous aviez) des enfants, vous pensez qu'il faut les aider financièrement de façon régulière tout au long de leur vie.	1	2	3	4

D20 – Diriez-vous que… *(1 seule réponse par ligne)*

	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord
Une fois les enfants élevés, les parents peuvent dépenser l'argent qu'ils possèdent comme bon leur semble, quitte à ne pas laisser d'héritage.	1	2	3	4
On doit gérer avec plus de prudence un patrimoine dont on a hérité que celui que l'on s'est constitué soi-même.	1	2	3	4

D21 – Nous aimerions que vous donniez votre avis sur les points suivants. *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui, tout à fait	Oui, plutôt	Non, plutôt pas	Non, pas du tout
Par rapport à la situation actuelle, vous êtes favorable à un allègement des droits de succession pour les enfants.	1	2	3	4
Si vous aviez gagné 300 000€, vous en feriez profiter votre famille.	1	2	3	4

PARTIE E : VIEILLISSEMENT ET « VIEUX JOURS »

Nous souhaitons maintenant vous interroger sur votre approche du bien vieillir, sur l'anticipation de votre vieillissement, et sur la préparation de ce nous avons coutume d'appeler vos « vieux jours ».

E1 - Selon vous, les personnes de 55 ans et plus (les « séniors ») en France sont généralement perçues de manière *(1 seule réponse)*

- Positive……..1 - Négative……..2 - Ni positive ni négative……..3

E2 - Avez-vous une vision positive ou négative du passage à la retraite ? *(1 seule réponse)*

- Positive……..1 - Négative……..2 - Ni positive ni négative……..3

E3 - Parmi les propositions suivantes, quelle est celle qui définit le mieux, pour vous, la retraite ? *(1 seule réponse)*

- Un repos bien mérité 1
- Une période où l'on peut parfois s'ennuyer, se sentir inutile, ou avoir un sentiment de vide 2
- Le plaisir de ne plus entendre parler du travail 3
- Le risque de tomber dans la précarité.....4
- Un sentiment de liberté, de renaissance, d'être au début d'une deuxième vie 5

E4 - *Si vous n'êtes pas à la retraite :* **Sur une échelle allant de 0 à 10, indiquez votre niveau d'inquiétude concernant votre passage à la retraite :** *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout inquiet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très inquiet

E5 – Si vous n'êtes pas retraité(e), envisagez-vous de travailler après votre passage à la retraite ? (ou si vous êtes retraité(e), travaillez-vous ?)

- Oui.....1
- Non.....2

E6 – Pensez-vous à vos « vieux jours » (à votre vieillissement) ?

- Oui.....1
- Non.....2
- Vous ne souhaitez pas en entendre parler.....3

E7 - Sur une échelle allant de 0 à 10, indiquez votre niveau d'inquiétude concernant vos « vieux jours » (votre vieillissement) : *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout inquiet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très inquiet

E8 - Sur une échelle allant de 0 à 10, considérez-vous que vous ne vieillissez pas bien du tout, ou au contraire que vous vieillissez très bien : *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Vous ne vieillissez pas bien du tout	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Vous vieillissez très bien

E9- Parmi les propositions suivantes, quelles sont celles qui définissent le mieux le fait de bien vieillir, selon vous ? *(Cochez 3 cases au maximum)*

Un état de santé satisfaisant	1
Des loisirs satisfaisants (avoir des distractions, voyager…)	2
Une situation financière satisfaisante (ne pas avoir de problèmes financiers…)	3
Des activités sociales satisfaisantes (avoir un emploi rémunéré, faire du bénévolat, aider les autres…)	4
Une vie de couple satisfaisante (avoir un partenaire qui vous aime, être amoureux, être satisfait de sa vie sexuelle…)	5
Une vie familiale satisfaisante	6
Une vie sociale satisfaisante (amis, voisins…)	7
Des conditions de logement satisfaisantes	8
Un environnement du lieu de résidence satisfaisant (propreté, qualité de l'air, calme…)	9

E10 - *Si vous pensez que bien vieillir se définit par « un état de santé satisfaisant » :* **S'agit-il de…** *(Cochez 1 ou plusieurs cases)*

Ne pas avoir (ou avoir peu) de problèmes de santé physique et de maladies (asthme, diabète…).	1
Ne pas avoir de difficultés (ou avoir peu de difficultés) pour effectuer seul des activités de la vie quotidienne comme se nourrir, se coucher et se lever du lit ou d'un siège, s'habiller et se déshabiller, se servir des toilettes, se laver (ou avoir peu de limitations dans ces activités).	2
Ne pas avoir de difficultés (ou avoir peu de difficultés) pour effectuer sans aide des activités comme marcher 500 mètres, monter et descendre des marches, porter un gros sac de provision, se servir de ses mains et de ses doigts, tenir debout pendant une longue période, se baisser et s'agenouiller.	3
Etre en bonne santé mentale ou psychologique (ne pas se faire de soucis, avoir bon moral, rire, être serein…).	4
Avoir une bonne santé cognitive (être capable de se concentrer, avoir une bonne mémoire…).	5
Avoir de bonnes habitudes de vie (surveiller son alimentation, son poids, sa consommation d'alcool, de tabac, de drogues, faire de l'exercice physique…).	6

E11 – Pour chacune des propositions suivantes, indiquez si elle contribue au fait de bien vieillir selon vous. *(Cochez 1 seule réponse par ligne)*

	Oui, tout à fait	Oui, plutôt	Non, plutôt pas	Non, pas du tout
Profiter de ses enfants et/ou de ses petits-enfants	1	2	3	4
Avoir la sensation de profiter de chaque moment de la vie	1	2	3	4
Avoir des journées bien remplies	1	2	3	4
Faire régulièrement de l'activité physique	1	2	3	4
Avoir la sensation d'être en forme physique	1	2	3	4
Avoir des projets	1	2	3	4
Prendre soin de soi et de son apparence	1	2	3	4
Avoir la sensation d'être encore utile à ses proches et à sa famille	1	2	3	4
Avoir la sensation d'être utile à la société	1	2	3	4

E12 - Personnellement, avez-vous (ou avez-vous eu par le passé) **dans votre entourage une personne âgée dépendante ([4]) ?**

- Oui……1 - Non……2

E13 - Vous-mêmes, avez-vous envisagé qu'un jour vous pourriez devenir dépendant ? *(1 seule réponse)*

- Oui..... 1
- Non..... 2
- Vous ne souhaitez pas en entendre parler..... 3

Pour anticiper son vieillissement et préparer ses « vieux jours », une personne peut par exemple adapter son logement (salle de bain aménagée, …), souscrire à un contrat d'assurance dépendance, mettre spécialement de l'argent de côté, surveiller spécialement son alimentation, pratiquer spécialement une activité physique, etc.

E14 - Avez-vous le sentiment de préparer, ou d'avoir préparé, **vos « vieux jours » (d'anticiper,** ou d'avoir anticipé, **votre vieillissement) ?** *(1 seule réponse)*

- Oui, tout à fait .....1 → Passez à la question E15
- Oui, plutôt .....2 → Passez à la question E15
- Non, plutôt pas.....3 → Passez à la question E15
- Non, pas du tout.....4 → Passez à la question E18

	Oui	Non
E15 - Avez-vous adapté votre logement (salle de bain aménagée, rampe d'escalier adaptée…) spécialement pour préparer vos « vieux jours » (anticiper votre vieillissement) ?	1	2
E16 - Mettez-vous de l'argent de côté, spécialement pour vos « vieux jours » (votre vieillissement) ?	1	2
E17 - Avez-vous souscrit à un contrat d'assurance dépendance ?	1	2

[4] *La dépendance des personnes est l'incapacité à effectuer seul des actes de la vie quotidienne, nécessitant de se faire aider, par exemple pour se lever, se coucher, faire sa toilette, faire le ménage, sortir de chez soi, faire ses courses, faire ses comptes… Cette perte d'autonomie peut être d'ordre physique ou psychique (désorientation, troubles de mémoire, troubles du comportement, maladie d'Alzheimer…).*

E18 - Etes-vous propriétaire d'un logement ?
- Oui……1 - Non……2

E19 – *Si Oui :* **Est-ce que la préparation de vos « vieux jours » (l'anticipation de votre vieillissement) est l'une des raisons pour lesquelles vous êtes devenu propriétaire ?**
- Oui……1 - Non……2

E20 - Faites-vous attention à votre alimentation ?
- Oui……1 - Non……2

E21 - *Si Oui :* **Est-ce que la préparation de vos « vieux jours » (l'anticipation de votre vieillissement) est l'une des raisons pour lesquelles vous faites attention à votre alimentation ?**
- Oui……1 - Non……2

E22 - Pratiquez-vous une activité physique ?
- Oui……1 - Non……2

E23 - *Si Oui :* **Est-ce que la préparation de vos « vieux jours » (l'anticipation de votre vieillissement) est l'une des raisons pour lesquelles vous pratiquez une activité physique ?**
- Oui……1 - Non……2

E24 - Réalisez-vous des bilans de santé ?
- Oui……1 - Non……2

E25 - *Si Oui :* **Est-ce que la préparation de vos « vieux jours » (l'anticipation de votre vieillissement) est l'une des raisons pour lesquelles vous réalisez des bilans de santé ?**
- Oui……1 - Non……2

E26 - Avez-vous intensifié votre suivi par un médecin ?
- Oui……1 - Non……2

E27 - *Si Oui :* **Est-ce que la préparation de vos « vieux jours » (l'anticipation de votre vieillissement) est l'une des raisons pour lesquelles vous avez intensifié votre suivi par un médecin ?**
- Oui……1 - Non……2

E28 - Cherchez-vous à maintenir ou développer un lien social avec des gens ?
- Oui……1 - Non……2

E29 - *Si Oui :* **Est-ce que la préparation de vos « vieux jours » (l'anticipation de votre vieillissement) est l'une des raisons pour lesquelles vous cherchez à maintenir ou développer un lien social avec des gens ?**
- Oui……1 - Non……2

E30 - Cherchez-vous à maintenir ou à développer vos capacités intellectuelles ?
- Oui……1 - Non……2

E31 - *Si Oui :* **Est-ce que la préparation de vos « vieux jours » (l'anticipation de votre vieillissement) est l'une des raisons pour lesquelles vous cherchez à maintenir ou à développer vos capacités intellectuelles ?**
- Oui……1 - Non……2

E32 – *Si vous avez préparé vos « vieux jours » (si vous avez anticipé votre vieillissement) :* **Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Pour les organiser comme vous le souhaitez (par exemple, pour rester le plus longtemps possible à votre domicile…) 1
- Pour ne pas être une charge pour vos proches à l'avenir 2
- Pour profiter de la vie le plus longtemps possible et améliorer votre espérance de vie en bonne santé..... 3

E33 – *Si vous n'avez pas préparé vos « vieux jours » (si vous n'avez pas anticipé votre vieillissement) :* **Pourquoi ?** *(Plusieurs réponses possibles)*
- Vous ne souhaitez pas entendre parler de votre vieillissement et de vos « vieux jours » 1
- Vous avez l'intention de les préparer plus tard, dans l'avenir 2
- Vous ne savez pas comment vous y prendre pour les préparer 3
- Vous n'avez pas les moyens financiers de les préparer 4
- Vous comptez sur les pouvoirs publics 5
- Vous comptez sur votre mutuelle ou votre assurance 6
- Vous comptez sur votre entourage 7

E34 - Pensez-vous que vous allez vivre au-delà de… *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui	Non
70 ans	1	2
80 ans	1	2
90 ans	1	2
100 ans	1	2

E35 - En ce qui concerne votre vieillissement et vos « vieux jours », souhaitez-vous rester le plus longtemps possible à votre domicile ?

- Oui……1 - Non……2

PARTIE F : ROLE DES MUTUELLES

Historiquement, nos systèmes de protection sociale ont eu essentiellement comme fonction la couverture des risques (maladie, retraite, chômage….). Aujourd'hui, de multiples services accompagnant les individus dans leur parcours de vie et de santé voient le jour et se développent afin de permettre un allongement de la durée de la vie.

Nous souhaitons aborder les questions de la création et du développement de nouveaux services qui favorisent le bien vieillir. Les questions porteront sur la légitimité des mutuelles à créer ou développer ces services.

Les services relatifs à la vie sociale *:*
- Aide à l'utilisation des technologies digitales (ordinateur, tablette, smartphone, internet…)
- Accès à des plateformes en ligne qui permettent aux personnes d'entrer en relation avec des associations (culturelles, sportives) qui sont près de leur domicile, et avec d'autres personnes qui vivent près de leur domicile, ou qui sont dans la même situation de vie qu'elles (même pathologie, veuvage, aidants familiaux).

F1 - Pensez-vous qu'il soit utile de créer ou développer ces services ?
- Oui……1→Passez à la question F2
- Non……2→Passez à la question F4

F2 - *Si Oui :* **Etes-vous favorable à ce que votre mutuelle crée ou développe ces services ?**
- Oui……1 →Passez à la question F3
- Non……2 →Passez à la question F4

F3 – *Si Oui :* **Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Aucun organisme (public ou privé) ne propose vraiment ces services à l'heure actuelle…… 1
- Vous avez confiance dans le rapport qualité / prix des services, si c'est la mutuelle qui les propose 2
- La mutuelle, par ses mécanismes de solidarité, permet l'accès à ces services à un grand nombre de personnes …… 3
- La mutuelle se doit d'accompagner ses adhérents par un éventail plus large de services ayant un impact sur la santé…… 4

Les services liés à la vie professionnelle et au passage à la retraite *:*
- Une meilleure prévention dans les entreprises
- Accompagnement des salariés pendant les dernières années de vie professionnelle (formation, aide à la réorientation professionnelle, coaching)
- Aide pour préparer la retraite (démarches administratives, conseils pour rester actif physiquement et mentalement, conseils pour maintenir des liens sociaux…).

F4 - Pensez-vous qu'il soit utile de créer ou développer ces services ?
- Oui……1→Passez à la question F5
- Non……2→Passez à la question F7

F5 - *Si Oui :* **Etes-vous favorable à ce que votre mutuelle crée ou développe ces services ?**
- Oui……1 →Passez à la question F6
- Non……2 →Passez à la question F7

F6 – *Si Oui* **: Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Aucun organisme (public ou privé) ne propose vraiment ces services à l'heure actuelle…… 1
- Vous avez confiance dans le rapport qualité / prix des services, si c'est la mutuelle qui les propose 2
- La mutuelle, par ses mécanismes de solidarité, permet l'accès à ces services à un grand nombre de personnes …… 3
- La mutuelle se doit d'accompagner ses adhérents par un éventail plus large de services ayant un impact sur la santé…… 4

Les services d'accompagnement des aidants (familiaux et non-professionnels)
On parle ici seulement des aidants familiaux ou non-professionnels, c'est-à-dire des personnes qui aident un de leur proche dépendant de façon régulière. Il s'agit de :
- Services de formation des aidants aux gestes essentiels de soin
- Mise en place d'espaces de parole pour les aidants
- Services de garde ponctuelle des personnes aidées (pour que les aidants puissent avoir un peu de répit).

F7 - Pensez-vous qu'il soit utile de créer ou développer ces services ?
- Oui……1→Passez à la question F8
- Non……2→Passez à la question F10

F8 - *Si Oui :* **Etes-vous favorable à ce que votre mutuelle crée ou développe ces services ?**
- Oui……1 →Passez à la question F9
- Non……2 →Passez à la question F10

F9 – *Si Oui :* **Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Aucun organisme (public ou privé) ne propose vraiment ces services à l'heure actuelle…… 1
- Vous avez confiance dans le rapport qualité / prix des services, si c'est la mutuelle qui les propose 2
- La mutuelle, par ses mécanismes de solidarité, permet l'accès à ces services à un grand nombre de personnes …… 3
- La mutuelle se doit d'accompagner ses adhérents par un éventail plus large de services ayant un impact sur la santé……..... 4

Les services liés à la santé et aux soins *:*
- Services permettant de mieux orienter les personnes parmi les différents services médicaux,
- Services permettant de coordonner les différents professionnels de santé auxquels la personne a recours,
- Services permettant de coordonner les différents traitements médicamenteux pour éviter les effets indésirables,
- Plateformes en ligne qui permettent aux personnes de prendre facilement rendez-vous avec les professionnels de santé,
- Dispositifs permettant de consulter un médecin depuis le domicile grâce à la télémédecine (plateformes en ligne…),
- Services permettant un suivi médical en continu grâce aux objets (smartphones, montres) connectés, en lien avec des professionnels de santé,
- Service de téléassistance psychologique,
- Davantage de bilans de santé et d'actions de dépistages des problèmes de santé (cancer…),
- Accompagnement pour changer d'habitudes comportementales si nécessaire (habitudes alimentaires, activité physique, addictions…).

F10 - Pensez-vous qu'il soit utile de créer ou développer ces services ?
- Oui……1→Passez à la question F11
- Non……2→Passez à la question F13

F11- *Si Oui :* **Etes-vous favorable à ce que votre mutuelle crée ou développe ces services ?**
- Oui……1 →Passez à la question F12
- Non……2 →Passez à la question F13

F12 – *Si Oui :* **Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Aucun organisme (public ou privé) ne propose vraiment ces services à l'heure actuelle…… ..... ☐
- Vous avez confiance dans le rapport qualité / prix des services, si c'est la mutuelle qui les propose .... ☐
- La mutuelle, par ses mécanismes de solidarité, permet l'accès à ces services à un grand nombre de personnes …… .... ☐
- La mutuelle se doit d'accompagner ses adhérents par un éventail plus large de services ayant un impact sur la santé……..... ☐

Les services à domicile, pour les personnes dépendantes
Services permettant de :
- Fournir une aide aux personnes pour définir leurs besoins en termes de services à domicile (aide-ménagère…),
- Faciliter l'accès aux services dont elles ont besoin.

F13- Pensez-vous qu'il soit utile de créer ou développer ces services ?
- Oui……1→Passez à la question F14
- Non……2→Passez à la question F16

F14 - *Si Oui :* **Etes-vous favorable à ce que votre mutuelle crée ou développe ces services ?**
- Oui……1 →Passez à la question F15
- Non……2 →Passez à la question F16

F15 – *Si Oui :* **Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Aucun organisme (public ou privé) ne propose vraiment ces services à l'heure actuelle…… 1
- Vous avez confiance dans le rapport qualité / prix des services, si c'est la mutuelle qui les propose 2
- La mutuelle, par ses mécanismes de solidarité, permet l'accès à ces services à un grand nombre de personnes …… 3
- La mutuelle se doit d'accompagner ses adhérents par un éventail plus large de services ayant un impact sur la santé..... 4

Les services liés à l'adaptation du domicile *:*
- Accompagnement pour rendre le logement des personnes plus économe en énergie,
- Aménagement du logement pour l'adapter à une moindre mobilité.

F16 - Pensez-vous qu'il soit utile de créer ou développer ces services ?
- Oui……1→Passez à la question F17
- Non……2→Passez à la question F19

F17 - *Si Oui :* **Etes-vous favorable à ce que votre mutuelle crée ou développe ces services ?**
- Oui……1 →Passez à la question F18
- Non……2 →Passez à la question F19

F18 – *Si Oui :* **Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Aucun organisme (public ou privé) ne propose vraiment ces services à l'heure actuelle…… 1
- Vous avez confiance dans le rapport qualité / prix des services, si c'est la mutuelle qui les propose 2
- La mutuelle, par ses mécanismes de solidarité, permet l'accès à ces services à un grand nombre de personnes …… 3
- La mutuelle se doit d'accompagner ses adhérents par un éventail plus large de services ayant un impact sur la santé..... 4

Les services liés à l'hébergement hors domicile *:*
- Service d'hébergement (hors-domicile) non-médicalisé avec un certain nombre de services,
- Service d'hébergement (hors-domicile) médicalisé,
- Création ou développement de lieux d'hébergement faisant cohabiter plusieurs générations.

F19 - Pensez-vous qu'il soit utile de créer ou développer ces services ?
- Oui……1→Passez à la question F20
- Non……2→Passez à la question F22

F20 - Si oui, êtes-vous favorable à ce que votre mutuelle crée ou développe ces services ?
- Oui……1 →Passez à la question F21
- Non……2 →Passez à la question F22

F21 – *Si Oui :* **Pour quelle raison, principalement ?** *(Cochez 1 seule case)*
- Aucun organisme (public ou privé) ne propose vraiment ces services à l'heure actuelle…… 1
- Vous avez confiance dans le rapport qualité / prix des services, si c'est la mutuelle qui les propose 2
- La mutuelle, par ses mécanismes de solidarité, permet l'accès à ces services à un grand nombre de personnes …… 3
- La mutuelle se doit d'accompagner ses adhérents par un éventail plus large de services ayant un impact sur la santé..... 4

F22 - Parmi les 7 blocs de services ci-dessus, quels sont selon vous les 3 blocs prioritaires à mettre en place ou à développer par votre mutuelle (classer de 1 à 3 – 1 étant le plus important et 3 le moins important)

- Les services relatifs à la vie sociale..... 1
- Les services liés à la vie professionnelle et au passage à la retraite 2
- Les services d'accompagnement des aidants (familiaux et non-professionnels) 3
- Les services liés à la santé et aux soins 4
- Les services à domicile, pour les personnes dépendantes 5
- Les services liés à l'adaptation du domicile..... 6
- Les services liés à l'hébergement hors domicile 7

F23 - Pour financer ces services, quelle serait selon vous la solution la plus adaptée ? *(1 seule réponse)*

- Une augmentation de la cotisation pour tous les adhérents avec une utilisation illimitée du service 1
- Un achat du service en cas de besoin 2
- La proposition de produits individualisés diversifiés (épargne, prêt à taux 0 pour la santé…) 3

F24 – Imaginez une situation où tout le monde doit donner 5€ de plus par mois pour financer les services dont nous avons parlé précédemment. Vous avez le choix entre 4 possibilités, laquelle choisissez-vous ? *(1 seule réponse)*

- Faire prélever ces 5€ par le fisc avec vos impôts 1
- Faire prélever ces 5€ sur vos cotisations sociales 2
- Demander à votre mutuelle de prélever ces 5€ sur votre cotisation..... 3
- Donner ces 5€ à une association prestataire de services que vous connaissez bien 4

F25 – *La création et le développement de ces services iront de pair avec une collecte et une utilisation plus intensives des données personnelles. Cette évolution représente un enjeu majeur, en termes de sécurité des données, de confidentialité, de traçabilité, et de droit à l'oubli. Les médias soulèvent souvent la question de la sécurité des données sur internet, et ce point est particulièrement important lorsqu'il s'agit de données liées à la santé.*
Nous souhaitons donc maintenant recueillir votre avis sur l'utilisation demain de certaines de vos données par votre mutuelle (dans le but de mieux vous accompagner, de vous offrir des services de qualité).

Pour chacune des situations décrites ci-dessous, indiquez votre niveau d'intérêt *(1 seule réponse par ligne)*

	Très Intéressé(e)	**Plutôt Intéressé(e)**	**Plutôt pas intéressé(e)**	**Pas du tout Intéressé(e)**
Demain, votre mutuelle vous garantit la sécurité totale de vos données, quelles qu'elles soient, et vous garantit qu'elles ne seront jamais utilisées pour quelque raison que ce soit *(idée d'un « coffre-fort virtuel »)*	1	2	3	4
Demain, votre mutuelle vous garantit la sécurité de toutes vos données et met à votre disposition un « tableau de bord » de suivi de votre santé *Exemple : évolution au fil du temps du nombre de pas que vous effectuez par jour, évolution de votre indice de masse corporelle…*	1	2	3	4
Demain, votre mutuelle vous garantit la sécurité de toutes vos données et, à partir de ces dernières, vous propose des conseils de prévention *Ex : votre montre connectée indique que votre sommeil n'a pas été de bonne qualité, votre mutuelle vous fournit des conseils pour améliorer la qualité de vos nuits* *Ex : vous êtes diabétique, votre montre connectée indique un taux de sucre important, votre mutuelle vous adresse des conseils pour mieux vivre avec la maladie au quotidien*	1	2	3	4
Demain, votre mutuelle vous garantit la sécurité de toutes vos données et à partir de ces dernières propose des dispositifs rapides et efficaces pour vous mettre en lien avec un professionnel de santé *Ex : votre montre connectée indique que votre rythme cardiaque est instable depuis une semaine, et déclenche la prise de RDV avec un médecin en fonction de vos disponibilités (dans votre agenda) et de celles de votre médecin traitant*	1	2	3	4
Demain, en garantissant la sécurité des données, votre mutuelle vous propose (comme Angelina Jolie) de connaître votre *risque de développer certaines maladies* (ex : 60% de risque de développer un cancer de l'estomac avant 50 ans) pour mieux pouvoir les prévenir	1	2	3	4

F26 – *Si vous aviez connaissance de votre risque de développer certaines maladies :* **Aimeriez-vous que votre mutuelle vous accompagne pour modifier certains comportements et ainsi réduire, voire éviter, le risque d'apparition de ces maladies ?**
- Oui 1 - Non 2

F27 - Sur une échelle de 1 à 10, considérez-vous comme intrusif ou utile, l'apparition sur vos écrans de portables ou tablettes, de publicités de produits en rapport avec vos achats précédents ? *(1 seule réponse)*

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Intrusif	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Utile

F28 – Au-delà de l'intervention de l'Etat, pour résoudre les problèmes de protection sociale, êtes-vous favorable à … *(1 seule réponse par ligne)*

	Oui, tout à fait	**Oui, plutôt**	**Non, plutôt pas**	**Non, pas du tout**
Davantage de responsabilité individuelle	1	2	3	4
Favoriser la solidarité familiale	1	2	3	4
Renforcer le rôle des associations (mutuelles…)	1	2	3	4

Nous vous remercions beaucoup d'avoir répondu à ce questionnaire. Votre participation à notre enquête nous permettra de mieux comprendre votre conception du vieillissement et de mieux cerner vos attentes concernant le rôle des mutuelles demain.

Bibliographie

Apouey B., *à paraître*. Inégalités socioéconomiques et définitions subjectives du bien vieillir : Résultats d'une enquête quantitative. *Retraite et Société*.

Apouey B., 2019a. Conditions of existence and subjective perceptions of retirement: Quantitative evidence from France, *Document de travail, PSE*.

Apouey B, 2019b. Intérêt des adhérents d'une mutuelle pour des services utilisant leurs données personnelles dans le cadre de la médecine personnalisée. *Document de travail, PSE*.

Apouey B. H., 2018a. Les attentes en termes de services pour les seniors : Le rôle de l'altruisme et de l'anticipation de la dépendance. *Revue Française d'Economie*, volume 33, pp. 15-74.

Apouey B. H., 2018b. Preparation for old age in France: The roles of preferences and expectations. *Journal of the Economics of Ageing*, volume 12, pages 15-23. [Article] [Document de travail]

Arrondel L., Massson A., 2014. Mesurer les préférences des épargnants. Comment et pourquoi (en temps de crise) ? *Economie et Statistique*, numéro 467-468, pp. 5-49.

Büssing A., Kerksieck P., Günther A., Baumann K., 2013. Altruism in adolescents and young adults: Validation of an instrument to measure generative altruism with structural equation modeling. *International Journal of Children's Spirituality*, volume 18, issue 4, pp. 335-350.

Chesson H. W., Leichliter J. S., Zimet G. D., Rosenthal S. L., Bernstein D. I., Fife K. H., 2006. Discount rates and risky sexual behaviors among teenagers and young adults. *Journal of Risk and Uncertainty*, volume 32, pp. 217-230.

Fontaine R., Plisson M., Zerrar N., 2014. Dans quelle mesure les préférences individuelles contraignent-elles le développement du marché de l'assurance dépendance ? *Economie et Statistique*, numéro 474, pp. 35-68.

Jamison J., Karlan D., Zinman J., 2012. Measuring risk and time preferences and their connections with behavior. *Mimeo*.

Kessler R. C., Barker P. R., Colpe l. J., Epstein J. F., Gfroerer J. C., Hiripi E. et al., 2003. Screening for serious mental illness in the general population. *Archives of General Psychiatry*, volume 60(2), pp. 184-189.

Masson A., 2014. Fondements et dynamique de l'Etat-Providence. *Revue Française d'Economie*, volume 29, pp. 15-57.